

ULAMIR e Bro Glazik

# ACTIVITÉS DE LOISIRS

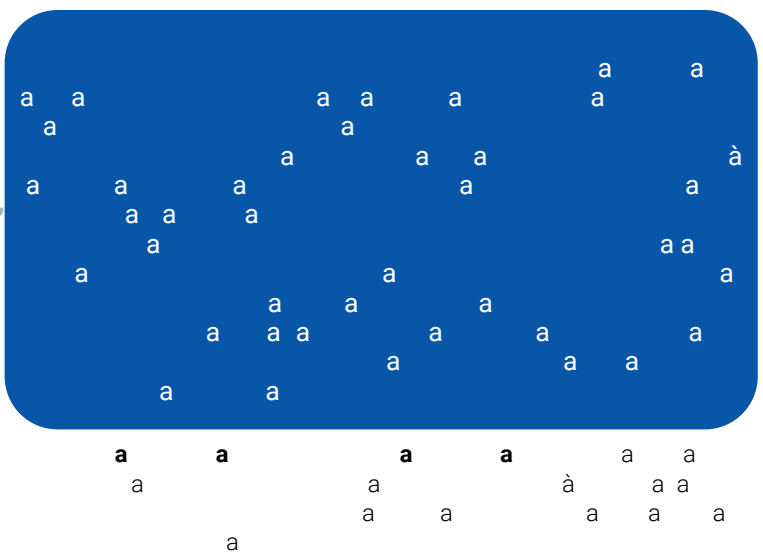
SAISON 2023 / 2024



Centre social ULAMIR e Bro Glazik  
33 rue Laënnec 29710 Ploñéis

02 98 91 14 21 - [contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org) - [www.ulamir-ebg.org](http://www.ulamir-ebg.org)





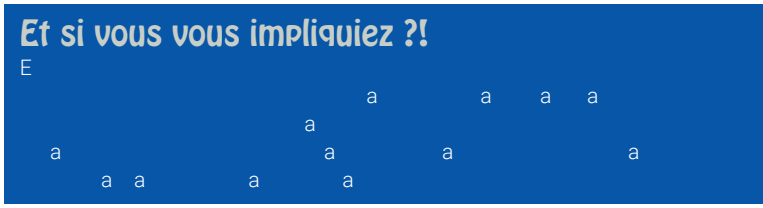
**Un territoire,  
un projet...  
des acteurs**

### Les membres du bureau

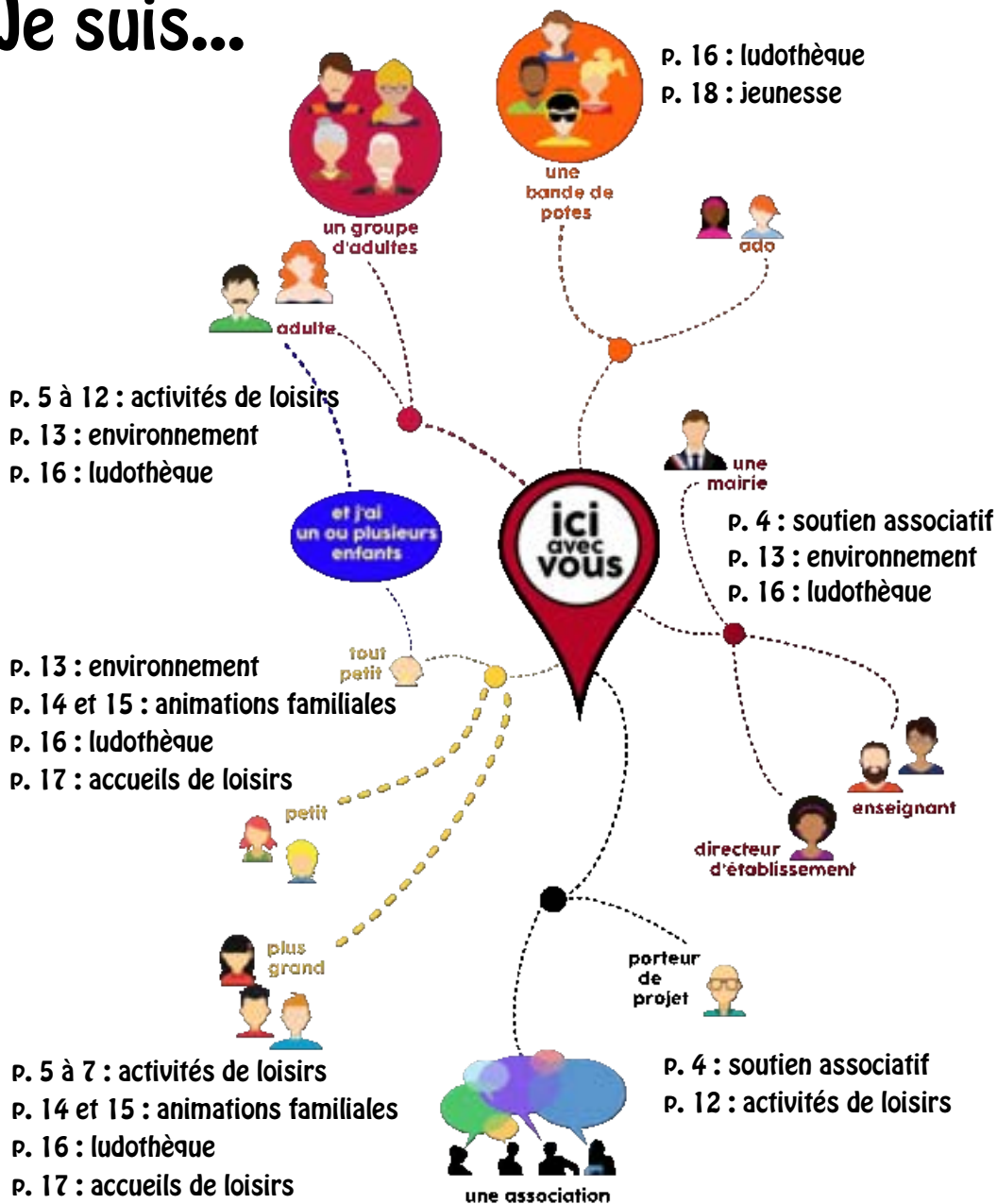
- Pr sident** : Jean-Loup Thomas
- Vice-Pr sident** : Herv D'Herv
- Tr sorier** : Henri Etang Sal
- Tr sori re adjointe** : Dominique Person
- Secr taire** : Marie Le Coz
- Secr taire adjointe** : Armelle Le Berre
- Membres** : Christine Flochlay, V ronique Plouhinec, Laura Van Goethem

### L'équipe des professionnels

- Directeur**: David Chemin
- Secr taire** : C line Desarthe
- Comptable** : Morgane Louboutin
- Assitante administrative** : Roland Jacquenet
- R f rente Activit s de loisirs et communication** : Ana s Robert
- Animatrice Environnement** : Gwennaig Viol
- Animatrice de la Ludoth que** : St phanie Mourrain
- R f rente Famille** : Cindy Le Saux
- Directrices des Accueils de loisirs** : Florence Gourmelen, Sylviane Le Maux, Rolande Jacquenet
- Directeurs des Espaces Jeunes** : Cl ment Le Bars, S verine Barat
- Agent d'entretien** : Maryse Le Nai



# Je suis...



a a a a a a a a a a a a a a a a  
a à a a a a a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a a a a a a a

Adhésion - saison 2023/2024

a a a a a a a a a a a a a a a a

Imprimerie

a a a a a a a a a a a a a a a a  
a à a a a a a a a a a a a a a a

Location de matériel

a a a a a a a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a a a a a a a

Forum des associations

**e e e e e**  
a a a a a a a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a a a a a a a

Formations des bénévoles associatifs :

**a a a**  
a a a a a a a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a a a a a a a  
**a a** a a a a a a a a a a a a a a  
E a a a a a a a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a a a a a a a



# Modalités d'inscriptions

à a a à  
 a a  
**forums des associations le samedi 9 septembre.**

## Règlement

## Adhésion

## Tarification

Revenu imposable	Nombre de personnes (adultes et enfants)							
	1	2	3	4	5	6	7	8
moins de 5 000 €	-20%	-20%	-25%	-25%	-25%	-25%	-30%	-30%
5 000 à 10 000 €	-15%	-20%	-20%	-20%	-25%	-25%	-25%	-25%
10 000 à 15 000 €	-10%	-15%	-15%	-20%	-20%	-20%	-25%	-25%
15 000 € à 20 000 €	TP *	-5%	-10%	-10%	-15%	-15%	-20%	-20%
20 000 € à 30 000 €	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	-5%	-10%	-15%
30 000 € à 40 000 €	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	-5%	-10%
plus de 40 000 €	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *

\*Tarif Plein



Reprise des activités  
**À partir du 18 septembre 2023**

Renseignements : [anais@ulamir-ebg.org](mailto:anais@ulamir-ebg.org)  
 ou [contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org) ou 02 98 91 14 21



## Club des jeunes explorateurs

7/10 ans

Gwennaig Viol

a a a a a a a E  
 a a à a à a a a a  
 a a a a à a a  
 a a a a a a a  
 a a a a a a à a  
 a a a a a a a a  
 a a a a a a a a

Départ Plonéis ou Guengat	mercredi	de 14h à 16h15	201 €
------------------------------	----------	----------------	-------

## Eveil Sportif

3/5 ans

Nicolas Poulhazan

a a a a  
 a a a a  
 a a à a a  
 E a a a a a a

Plonéis	samedi	10h45 à 11h45	141 €
---------	--------	---------------	-------

## Multisports

6/10 ans

Nicolas Poulhazan

E a a a a a  
 a a a a a  
 a a a a a

Plonéis	samedi	9h30 à 10h30	141 €
---------	--------	--------------	-------



Activités  
de loisirs  
enfants

# Arts Plastiques

7/12 ans

Aurélie Le Lay

a a a a a a à a  
 a a a a a a a a a a  
 a a a à â a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a

Guengat	1 Mercredi sur 2	de 14h à 16h	180 €
---------	------------------	--------------	-------

# Harpe celtique

à partir de 7ans

François Hascoët

a a a a a a a  
 a a a a a a a à a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 à

Ploneis	mercredi soir vendredi matin + 1 samedi/mois	17h à 21h 9h30 à 12h 14h à 17h	183 €
---------	--	--------------------------------------	-------

# Atout Sport

à partir de 3 ans  
ou atelier parent/enfants

Philippe Groulard - Sophie Jézéquel - Aurélie Le Lay

a a a a a a a à  
 a a a E a à a a a  
 a a a a a a a a a  
 à a a a à a a a  
 a a a â à a a



Activités  
de loisirs  
enfants



**Activités de loisirs adultes**

**Accompagnement de projets (TILT)**



a a a a a a a a  
a a a a a a a a  
a a a a a a a a  
a a a a a a a a  
a a a a a a a a

**Club Four à Pain - Groupe autogéré**

a a a a a a a a à a a  
a a a a a a a a à a a  
a a a a a a a a à a a  
a a a a a a a a à a a

Pluguffan	samedi	3 à 4 fois par an	10 €
-----------	--------	-------------------	------

**Couture - Groupe autogéré**

a a a a a a a a  
a a a a a a a a  
a a a a a a a a

Guengat	un mardi sur deux	14h30-17h30 ou 18h-21h	30 €
---------	-------------------	---------------------------	------

**Ateliers peinture - Incognito Groupe autogéré**



a a a a a a a a  
a a a a a a a a  
a a a a a a a a  
a a a a a a a a  
a a a a a a a a

Guengat	mardi	10h à 15h	10 €
---------	-------	-----------	------

**Club photo - Groupe autogéré**

a a a a a a a a  
a a a a a a a a  
a a a a a a a a  
a a a a a a a a  
a a a a a a a a

Guengat	3ème samedi du mois	9h à 12h	40 €
---------	---------------------	----------	------





## Harpe celtique - François Hascoët

a a a a a a a a a  
 a a a a a à a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a

Ploneis	mercredi soir vendredi matin + 1 samedi/mois	17h à 21h 9h30 à 12h 14h à 17h	183 €
---------	--	--------------------------------------	-------

## Renforcement Musculaire - Nicolas Poulhazan

a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a

Pluguffan	mercredi jeudi	18h45 à 19h45 19h30 à 20h30	159 €
-----------	-------------------	--------------------------------	-------

## Gym entretien - Samuel Quéré

a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a

Ergué Gabéric	mardi	9h10 à 10h25 10h30 à 11h45	195 €
---------------	-------	-------------------------------	-------

## Gym forme santé - Samuel Quéré

a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a

Ergué Gabéric Ploneis	mardi mercredi	18h15 à 19h30 15h45 à 17h	198 €
--------------------------	-------------------	------------------------------	-------



**Activités  
de loisirs  
adultes**



# Qi Gong - Dominig Bouchaud & Aude Gassie

**Nouvelle professeure  
sur Guengat !**

a a  
a  
a  
à a     à     a     a  
a  
a a a     à a     a a a  
a a a     a a     a a     à  
a     a     a     a     a     à  
a

Pluguffan : Dominig Guengat : Aude	mardi	10h à 11h15 18h30 à 19h45	210 €
---------------------------------------	-------	------------------------------	-------

# Sophrologie - Jean-Pierre Salaun

a     a     à  
a     a     â a     à     a  
a     a     a     a     a     a  
a     à a     a     a     a     a     a a  
a     a     a     a     à a     a     a

Plogonnec	samedi	11h à 12h	273 €
-----------	--------	-----------	-------

# Euphonie Gestuelle - Catherine Viret

a     a     a     a  
a     a     a a     a a  
a     a     a a     a a     â  
a     a     a     a     a     a

Guengat	jeudi	16h30 à 18h	231 €
---------	-------	-------------	-------

# Yoga Hatha- Caroline Thomas et Céline Le Guellec

**Nouvelle professeure  
en cours d'année !**

a     a     a a     a a  
a a a     a     a  
a     a     a     a a a  
a     a     à a     a a     a a     a  
a     a     a     a     a     a  
a     a     a a     à     a a     a  
a     a

Plonéis	lundi	17h30 à 19h 19h à 20h30	231 €
---------	-------	----------------------------	-------



**Activités  
de loisirs  
adultes**





## Expositions mensuelles

a a a  
a a à a  
a a a a a  
a a a  
a



a a

## Temps d'échanges

a a a  
â a  
a a a a a  
a a à a à a a  
a a a a a a a  
a a a a a a



## Forum des associations

a à  
a a  
a a a  
a a a a a  
a a a a a  
a a E a a  
a a a a a



Renseignements forum : [cindy@ulamir-ebg.org](mailto:cindy@ulamir-ebg.org)



Renseignements loisirs : [anais@ulamir-ebg.org](mailto:anais@ulamir-ebg.org) ou [contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org) ou 02 98 91 14 21

## Animations pour tous

a a a a a a a a a a a a  
 a a a à a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a a a a a

## Club des jeunes explorateurs Interventions en milieu scolaire

a a a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a a a  
 E a a a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a a a a a

## Sentier d'interprétation de Plomelin « A la recherche de la langue de Cerf »

a a a a a a a a a a a a  
 à a a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a a a a a

## Les sacs à dos "Sortir dehors"

a à a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a a a a a  
 à a a a a a a a a a a a a a



Renseignements : [environnement@ulamir-ebg.org](mailto:environnement@ulamir-ebg.org) ou 02 98 91 14 21



## L'échappée belle - Ateliers parents/enfants 0-3 ans

a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a

**Calendrier des ateliers : mercredis ou samedis de 10h30 à 11h30**

**1 € par enfant**

<b>Pluguffan</b> (Maison de l'enfance) merc. 4 oct.	<b>Guengat</b> (Pôle enfance) sam. 14 oct.	<b>Plonéis</b> (salle Ti An Dourigou) merc. 11 oct.	<b>Plogonnec</b> (garderie périscolaire) sam. 21 oct.	<b>Plomelin</b> (Verger de Pen Allé) sam. 7 oct.
---	--	---	---	--



## Les semaines de la Petite Enfance

**Mars - Avril 2024**

a a a E a  
 a a a a a a a a a  
 à a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 â à a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a



## Le livret des familles

a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a

## Les ateliers cuisine

a

## Les sorties et week-ends familles

a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a  
 a a a a a a a a a a

## La Récréathèque

E a a a a a a a  
 a a à a E a a a  
 a a a a a a a a  
 a à a a a a a a  
 a â a a a a à a a

### Calendrier des récréathèques :

e e e e e e e  
 e e é e e e e e e  
 e e e e e e e  
 e e e e e e e

a a a a a a a a  
 a É a E a à a a a  
 à a a a a a a

Renseignements : cindy@ulamir-ebg.org ou 02 98 91 14 21

a a à a



## Les infos pratiques

a a à a Ludothèque de Pluguffan a  
a a a a a a a a à à  
a a a a a a a a a a

### Emprunt de jeux

a a a a a a a a a a

### La collec' de jeux

a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a

## Les animations tout au long de l'année...

### Les ludo en balade - **gratuit**

a a a a a a a a a a

### Les soirées jeux "que pour les grands" à la ludo - **gratuit**

a a a a a a a a a a

### Les soirées 8/12 ans à la ludo - **2€ par enfant**

a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a

### Les soirées jeux en balade - **gratuit**

a a a a a a a a a a

### A noter dans l'agenda :

e a  
e é e e e  
e e e

Renseignements et planning : facebook "Ludo Ulamir" ou  
ludotheque@ulamir-ebg.org ou 02 98 94 34 85





## Le projet pédagogique

a a a à a a a a à a  
a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a

### Objectifs du projet pédagogique

a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a

## Les infos pratiques

### Vacances scolaires : Pluëuffan et Guengat

a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a

### Les mercredis ; Guengat

a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a

## Les inscriptions

### Dossiers d'inscription

a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a

### Portail famille

a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a

a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a  
a a a a a a a a a a



Accueils de  
loisirs







Itinérant sur les communes de Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin pour nous rapprocher de vous

## Un projet

Agrément de 4 ans avec la CAF du Finistère et Quimper Bretagne Occidentale + une aide financière

## des actions

Suivre des activités régulières  
Vivre des animations ponctuelles  
Participer à des temps d'échange

Etre accompagné dans mes projets  
Réfléchir et agir à plusieurs  
Tester de nouveaux services à la population

## pour le territoire

Des communes dynamiques à développer en lien avec la ville toute proche

Des possibilités de belles rencontres entre habitants de tous âges et de tous milieux

## avec des partenaires

Des élus et les techniciens des communes de la communauté de communes du conseil départemental et de la CAF

Des bénévoles d'associations, les habitants

4,7 Km  
5 min env.

4,3 Km  
4 min env.

5,5 Km  
5 min env.

7,5 Km  
7 min env.



## Centre social ULAMIR e Bro Glazik

OUVERTURE DU LUNDI AU VENDREDI

DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 18H (PÉRIODES SCOLAIRES)

DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 17H (PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES)

*Les photos de la plaquette  
ont été prises lors des  
activités au cours de l'année*

Centre social ULAMIR e Bro Glazik

33 rue Laënnec 29710 Plonéis

02 98 91 14 21 - [contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org) - [www.ulamir-ebg.org](http://www.ulamir-ebg.org)

