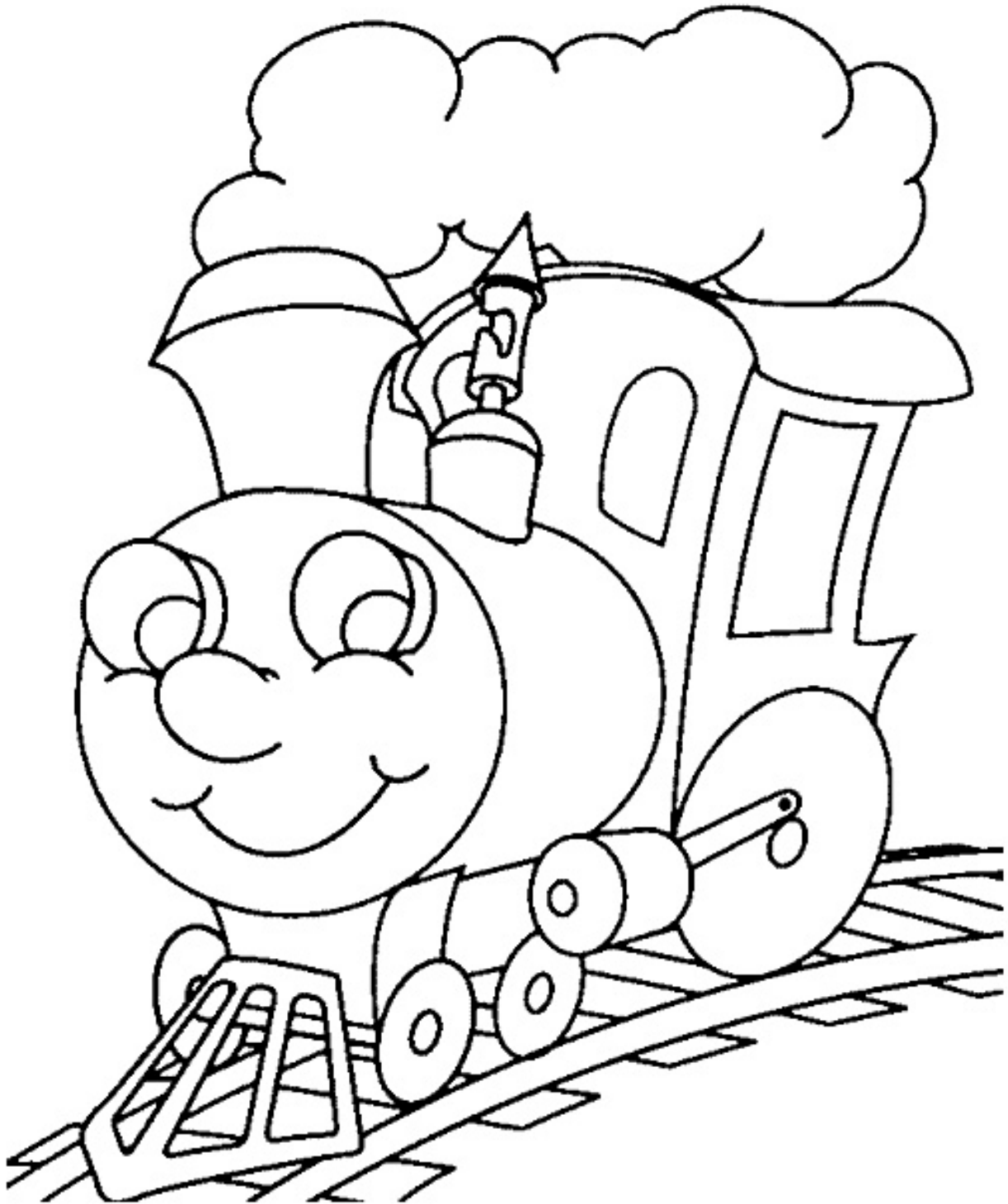


LE LIVRET DES ANIMATRICES !!!



Ingrédients pour la Brioche de la lune:



500 g de farine
4 œufs
250 g de beurre
30 g de sucre en poudre

10 g de sel
15 g de levure boulanger
 $\frac{1}{2}$ verre de lait
1 grande terrine
2 fois $\frac{1}{2}$ verre d'eau tiède

Réalisation de la Brioche de la lune

Préparer le levain:

Prélever $\frac{1}{4}$ de la farine, soit 125 g pour faire le levain.

Préparer la brioche de la lune:

Couper le beurre en morceaux et le réserver.

Ajouter 15 g de levure de boulanger diluée dans $\frac{1}{2}$ verre d'eau tiède, mélanger et laisser monter dans un endroit tiède.

Verser les 375 g de farine restante dans une grande terrine et faire une fontaine. Pour plus de rapidité il est possible de préparer la brioche de la lune au robot, il suffit de verser la farine directement dans le bol du robot et d'y ajouter les ingrédients en suivant l'ordre suivant.

Mettre dans la fontaine : 2 œufs + 30 g de sucre en poudre + 10 g de sel + 3 dl de rhum + $\frac{1}{2}$ verre de lait + $\frac{1}{2}$ verre d'eau tiède.

Travailler le mélange à la spatule ou au batteur électrique.

Ajouter 2 œufs supplémentaires.

Ajouter les 250 g de beurre coupé en morceaux sans cesser de mélanger pour bien intégrer le beurre au mélange.

Terminer en ajoutant le levain.

Former une boule puis couvrir d'un linge et laisser lever 1 à 2 heures, le mélange doit doubler.

Retravailler le mélange puis laisser reposer à nouveau. Recommencer une troisième fois puis faire cuire à four chaud 180°C.



**La réalisation est un peu longue,
mais une brioche c'est toujours
long à préparer !**

Une petite recette facile de peinture, il faut :

1 cuillère de farine

1 cuillère de sel

un peu de levure

du colorant alimentaire

Mélanger tous les ingrédients dans de petits contenants et ajouter de l'eau jusqu'à une bonne consistance (pas trop liquide)

Ensuite avec un coton tige (ou un pinceau mais le coton tige marche bien car il faut en mettre suffisamment pour que ça gonfle) faire les dessins que l'on souhaite sur un morceau de carton assez épais et une fois terminé mettre le tout au micro-ondes 30 secondes!!!



Date des prochains ateliers de l'Échappée Belle :

Mercredi 1 Février à PLUGUFFAN
Samedi 4 Février à PLOMELIN
Mercredi 8 Février à PLOGONNEC
Samedi 11 Février à GUENGAT



Renseignements :

ULAMIR "e Bro Glazik"

Cindy : 02 98 91 14 21
ou
www.ulamir-ebg.org

