

Septembre 2023

	LUNDI 04/09/2023	MARDI 05/09/2023	Septembre 2023		JEUDI 07/09/2023	VENDREDI 08/09/2023
1	Mais et dés de fromage	Œufs dur			Carottes rapées	Terrine de légumes
	Cordon bleu frais	Quiche au fromage			Emincé de dinde	Parmentier de poisson
	Pâtes et carottes	Salade verte			Riz	Salade verte
	Fruit	Fruit			Yaourt	Petits suisses
<b>LUNDI 11/09/2023</b>						
<b>MARDI 12/09/2023</b>						
	Coleslow	Macédoine de légumes			Concombres	Charcuterie
	Rougail saucisse	Lasagne végétarienne			bœuf bourgignon	Poisson du jour
2	Riz	Salade verte			Semoule de couscous	Pommes de terre et gratin de choux fleur
	Fromage blanc	Crème dessert		Yaourt bio	Fruit	
<b>LUNDI 18/09/2023</b>						
<b>MARDI 19/09/2023</b>						
	Betteraves rouges	Friand au fromage			Carottes à l'orange	Tomates vinaigrettes
	Sauté de poulet	Omelette			Colombo de porc	Poisson pané
3	Pâtes au gruyère	Riz et ratatouille			Lentilles	Céréales
	Fruit	Fruit	Yaourt bio	Fromage		
<b>LUNDI 25/09/2023</b>						
<b>MARDI 26/09/2023</b>						
	Haricots verts vinaigrette	Concombres au fromage blanc			Choux chinois, maïs, croustons et fromage	Cleri rémoulade
4	Pâtes carbonara et fromage râpé	Pizza végétarienne			Poelée automnale	Poisson du jour
	Fruit	compote			Pâtisserie	Petits suisses
<b>LUNDI 25/09/2023</b>						
<b>MARDI 26/09/2023</b>						
<b>JEUDI 28/09/2023</b>						
<b>VENDREDI 29/09/2023</b>						

Pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.  
ADC et Mélanie : Diététicienne/nutritionniste, n°ADELI : 299502484