



Novembre 2023



06/11/23	07/11/23		09/11/23	10/11/23
Potage	Betteraves rouges		Concombres vinaigrette	Carottes râpées bio
Cordon bleu frais	Pizza au fromage		Sauté de dinde	Poisson du jour
Pâtes et gruyère râpé	Salade verte		Pommes de terre sautées	Semoule et ratatouille
Fromage et Fruit	Fromage blanc et coulis de fruits rouges		Yaourt Local	Entremet vanille
13/11/23	14/11/23		16/11/23	17/11/23
Friand au fromage	Salade Iceberg et tomates cerises		Carottes râpées et dés de mimolette	Charcuterie
Sauté de porc	Nuggets de blé		Haché Hénaff	Poisson meunière
Boullghour et petits légumes	Riz créole		Macaronis	Blé à la tomate
Fruit	Emmental et Fruit		Purée de fruits	Yaourt aromatisé
20/11/23	21/11/23		23/11/23	24/11/23
Maïs	Nems de légumes		Concombres vinaigrette	Choux, lardons et tomates et gruyère
Jambon	Lasagnes végétales		Bœuf bourgignon	Poisson pâné
Purée et brocolis	Salade verte		Pommes de terre	Céréales gourmandes
Fromage et Fruit	Fromage		Yaourt	Pâtisserie
27/11/23	28/11/23		30/11/23	01/12/2023
Carottes râpées	Œuf dur		Haricots vert vinaigrette	Salade verte, croûtons et Fromage
Spaghettis carbonara	Croq fromage		Sauté de poulet	Poisson du jour
Salade verte	Purée		Rösti	Riz Basmati
Petit suisse	Compté et Fruit		Fromage et Fruit	Liegeois

ADC & Mélanie Dantec, Diététicienne - Nutritionniste, N°ADELI : 299502484. Menus corrigés en tenant compte de l'équilibre alimentaire, des recommandations du GEMRCN et des demandes de chaque structure. Sous réserve d'approvisionnement.