

MENUS FEVRIER 2020

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI		
	03/02/2020	04/02/2020		06/02/2020	07/02/2020
6	CAROTTES BIO	BETTERAVES ROUGES MIMOSAS		POULE VERMICEL	CONCOMBRES
	EMINCE DE POULET AU CURRY	SPAGHETTIS FACON CARBONNARA		COUSCOUS	POISSON DU JOUR
	POMMES DE TERRE VAPEUR	SALADE VERTE			RIZ
		LEERDAMER		CAMEMBERT	
	YAOURT LOCAL BIO	FRUITS BIO		FRUIT	FAR MAISON

	10/02/2020	11/02/2020		13/02/2020	14/02/2020
9	SALADE DE MAÏS	TABOULE		POTAGE A LA TOMATES	MOUSSE DE FOIE
	BŒUF A LA CHINOISE	ROULE AU FROMAGE		JAMBON GRILL	POISSON DU JOUR
	RÖSTI	SALADE VERTE		SALSIFIS A LA CREME	POELE CAMPAGNE /PDT FRAICHE
	PYRENNEE			BLE	MIMOLETTE
	YAOURT	FRUITS BIO		PETITS SUISSES FRUIT	SALADE DE FRUITS

Relecture par Mélanie Dantec, Diététicienne-Nutritionniste, N°ADELI : 299502484, en tenant compte de l'équilibre alimentaire et des recommandations du GEMRCN.

Pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension