



## Menus de Mars 2026

| LUNDI<br>2026                                                                              | MARDI                                                                                              | MERCREDI                                                                             | JEUDI                                                                                            | VENDREDI                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02/03/2026                                                                                 | 03/03/2026                                                                                         |                                                                                      | 05/03/2026                                                                                       | 06/03/2026                                                                                             |
| Nems                                                                                       | Oeuf dur                                                                                           |    | Salade de pommes                                                                                 | Potage                                                                                                 |
| Porc au caramel                                                                            | Pâtes aux fromages                                                                                 |                                                                                      | Colombo de dinde                                                                                 | Poisson pané                                                                                           |
| Riz                                                                                        | Salade verte                                                                                       |                                                                                      | Purée de légumes                                                                                 | Pommes de terre                                                                                        |
| Fromage                                                                                    | Compote           |                                                                                      | Yaourt local  | Fromage             |
| Salade de fruits exotiques                                                                 |                                                                                                    |                                                                                      |                                                                                                  | Fruit               |
| 09/03/2026                                                                                 | 10/03/2026                                                                                         |                                                                                      | 12/03/2026                                                                                       | 13/03/2026                                                                                             |
| Salade croûtons fromage                                                                    | Haricots vinaigrette                                                                               |    | Haché de veau                                                                                    | Carottes râpées     |
| Escalope de poulet                                                                         | Croque fromage                                                                                     |                                                                                      | Pâtes                                                                                            | Poisson du jour                                                                                        |
| Semoule de couscous et poelée de potiron                                                   | Pommes de terres  |                                                                                      | Entremet vanille                                                                                 | Riz                                                                                                    |
| Fromage blanc                                                                              | Yaourt                                                                                             |                                                                                      | Fruit bio     | Fromage             |
| 16/03/2026                                                                                 | 17/03/2026                                                                                         |                                                                                      | 19/03/2026                                                                                       | 20/03/2026                                                                                             |
| Emincé de poulet                                                                           | Salade emmental                                                                                    |   | Betteraves rouges                                                                                | Coleslow                                                                                               |
| Gratin dauphinois                                                                          | Pâtes sauce provençale                                                                             |                                                                                      | Rougaille saucisse                                                                               | Parmentier de poisson                                                                                  |
| Fromage   | Pâtisserie                                                                                         |                                                                                      | Riz                                                                                              | Haricots verts bio  |
| Fruit    |                                                                                                    |                                                                                      | Fromage                                                                                          | Yaourt local       |
| 23/03/2026                                                                                 | 24/03/2026                                                                                         |                                                                                      | 26/03/2026                                                                                       | 27/03/2026                                                                                             |
| Potage  | Maïs et dés de gruyère                                                                             |  | Carottes et pommes                                                                               | Charcuterie                                                                                            |
| Blanquette de dinde                                                                        | Pizza                                                                                              |                                                                                      | Jambon grill                                                                                     | Poisson du jour                                                                                        |
| Pennet et râpé                                                                             | Salade verte                                                                                       |                                                                                      | Pommes de terres sautées                                                                         | Riz et carottes   |
| Crème dessert                                                                              | Petit suisse                                                                                       |                                                                                      | Yaourt                                                                                           | Fromage                                                                                                |
|                                                                                            |                                                                                                    |                                                                                      |                                                                                                  | Fruit             |

Pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension .  
ADC & Mélanie, Diététicienne-nutritionniste, n°ADELI : 299502484