



Menus d' Octobre

Du 28 septembre au 30 octobre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé	Œuf dur mayonnaise			Concombres
Sauté de poulet 	Gratin de pâtes au gruyère		Bœuf carottes	Poisson pané
Petits pois carottes	Salade verte		Pommes vapeur 	Riz
Fromage 	Yaourt 		Fromage	Fromage 
Fruit 			Fruit	Compote
Betteraves rouges et fêta	Carottes râpées			Salade ice berg et tomates cerises
Haché de veau	Nem aux légumes		Escalope de poulet 	Poisson du jour
Purée de pommes de terre et légumes	Riz et haricots verts		Coquillettes et brocolis 	Semoule et ratouille
Fruit 	Crème au chocolat		Fromage	Fromage blanc aux fruits
			Fruit 	
Les épices du monde			Les épices du monde	
Carottes au cumin	Salade de pommes			salami
Sauté de poulet et purée de butternut au Ras-el-hanout 	Pâtes au curry		Porc au gingembre et lait de coco	Poisson au poivre de Timut
	Nems aux légumes		Carottes jaunes et riz au curcuma	Pommes de terres au paprika
Yaourt à la vanille	Flan portugais à la cannelle		Crème dessert chocolat à la fève de tonka	Compote de pommes à la muscade

Pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

ADC & Mélanie : Diététicienne-nutritionniste

