

MENUS ECOLE SEPTEMBRE 2019

SEMAINE								
	LUNDI 2/09/19		MARDI 03/09		JEUDI 05/09		VENDREDI 06/09	
1	TOMATES CERISE		MELON		SALADE MELEE / FROMAGE		SALADE de MAIS ET POIVRONS CUITS VINAIGRETTE	
	SAUCISSES HENAFF	ffff	FILET DE POULET		SPAGHETTIS BOLOGNAISE + RAPE		CROQUETTES DE POISSON	
	BLE		PUREE DE CAROTTES ET PDT		FRUIT		POELLEE DE LEGUMES ET RIZ	
	CAMENBERT		FROMAGE BLANC				LEERDAMMER	
	COMPOTE						MOUSSE AU CHOCOLAT	
	LUNDI 9/09		MARDI 10/09		JEUDI 12/09		VENDREDI 13/09	
2	CEUFS DURS MAYO		SALADE DE TOMATES VINAIGRETTE		SURIMI		PASTEGUE	
	STEACK HACHE DE VEAU		ROTI DE DINDE		SAUTE DE PORC AUX PRUNEAUX		BRANDA DE MORUE	
	SEMOULE		FLAGEOLETS		HARICOTS VERTS			
	MIMOLETTE				EMMENTAL			
	ANANAS AUX SIROP		PETITS SUISSES AUX FRUITS		FRUIT		GLACE (BATONNET)	
	LUNDI 16/09		MARDI 17/09		JEUDI 19/09		VENDREDI 20/09	
3	PIZZA		TOAST DE SARDINES		CAROTTES RAPEES AUX RAISINS		ROSETTE	
	ROTI DE PORC		BŒUF BOURGUIGNON AUX CAROTTES		EMINCE DE VOLAILLE		POISSON DU JOUR	
	GARNITURE 4 LEGUMES		RIZ		PENNES + RAPE		POELLEE DE LEGUMES / PDT	
	YAOURT SUCRE		GLACE(CONE)		FRUIT		CREME DESSERT CHOCOLAT	
	LUNDI 23/09		MARDI 24/09		JEUDI 26/09		VENDREDI 27/09	
4	BETTERAVES ROUGES		CONCOMBRES SCE MENTHE		MAIS		MOUSSE DE FOIE	
	SAUCISSES KNACKI		FALAFELS		JOUE DE PORC		POISSON DU JOUR	
	POMMES DE TERRE SAUTEES		NOUILLES		PALETS DE LEGUMES		CEREALES GOURMANDES	
	FLAN VANILLE		VACHE QUI RIT		YAOURT LOCAL		RATATOUILLE	
			FRUIT DE SAISON				TARTE AU CITRON	
	LUNDI 30/09							
	TERRINE DE LEGUMES							
	POULET ROTI							
	PETITS POIS							
	FLAN VANILLE							



Mélanie DANTEC, Diététicienne-Nutritionniste
 N° ADELI : 299502484

