

ATOUT SPORT ! VACANCES D'HIVER! DU 24 FÉVRIER AU 11 MARS 2018

ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER !

CIRQUE



ROLLER



TIR À L'ARC



ESCALADE

JUDO



THÉÂTRE

CANOE-KAYAK



PÊCHE

Le
Tour
France



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

SITE D'ARRIVÉE 2018

ATOUT SPORT

Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, **Atout Sport** est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération durant les vacances d'hiver, de printemps, d'été et de la Toussaint. Elle s'adresse aux enfants à partir de 3 ans, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes.

Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités et ce, à des tarifs très attractifs. Des formules stages et séances famille sont également proposées.

Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs : badminton, hockey, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre...

De nouvelles
activités
proposées sur
le pays Glazik !

Direction du sport
Quimper Bretagne Occidentale
02 98 98 89 28

VALEUR DU COUPON = 1,60 €

Les tickets ne sont ni échangeables
ni remboursables

Sommaire

- 3 – 8 sports en salle et sports collectifs**
(arts du cirque, badminton, boxe éducative, escrime, futsal, gymnastique, gymnastique douce, haltérophilie/training, handball, hockey, jeux sportifs, judo, multisports, roller, skate-board, tennis, tennis de table)
- 9 – 12 activités de pleine nature**
(athlétisme, équitation, escalade, golf, pêche, rugby, tir à l'arc)
- 12 activités nautiques et aquatiques**
(natation, plongée)
- 13 – 15 activités artistiques, scientifiques et diverses**
(arts plastiques, artistes en herbe/l'heure des tout-petits, couture, danse, Petits débrouillards, théâtre)



Sports en salle et sports collectifs

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ARTS DU CIRQUE Stages initiation	STAGE				
	du mar. 27 fév. au ven. 2 mars 10h30 > 11h30	4 > 6	16 C 20 C le stage	Maison du cirque 11 rue du Maine Quimper	Balles à Fond Sur réservation au 02 98 10 29 83 de 12h à 14h — Participation obligatoire des parents pour les enfants âgés de moins de 4 ans
	du mar. 27 fév. au ven. 2 mars 14h > 15h30 15h30 > 17h	7 > 9 9 > 12	20 C 24 C le stage		
	du mar. 27 fév. au ven. 2 mars. 10h > 11h	parent/ enf. 3 > 6	16 C 20 C le stage	Salle Fanch Rolland Briec	
		11h > 12h	7 > 9		
	du lun. 5 au ven. 9 mars 10h > 11h 11h > 12h	4 > 6 7 > 9	20 C 25 C le stage	Pluguffan Dojo complexe S. Allende Rue de la Villemarqué Pluguffan	
	du lun. 5 au ven. 9 mars 14h > 15h30 15h > 17h 16h > 17h30	7 > 9 12 > 15 10 > 12	25 C 30 C le stage	Maison du cirque 11 rue du Maine Quimper	
du lun. 5 au ven. 9 mars 19h > 21h	adulte à partir de 16 ans	6 C 7 C la séance			

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** - Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
BADMINTON	lun. 26 fév. lun. 5 mars mer. 7 mars 10h30 > 12h jeu. 1^{er} mars ven. 2 et 9 mars 14h > 15h30	8 et +	2 C 3 C la séance	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	Union Jeanne d'Arc Phalange - UJAP 06 77 04 78 21 — Raquettes et volants fournis – Tenue de sport et chaussures propres – réservation par mail ou SMS 06 77 04 78 21 anthony.bourbigot@wanadoo.fr
BOXE ÉDUCATIVE	mer. 14h > 15h 15h > 16h <hr/> jeu. 14h > 15h <hr/> lun. mar. 14h > 15h 15h > 16h	6 > 12 12 et + <hr/> 6 > 12 <hr/> 6 > 12 12 et +	2 C 3 C	Salle Jacqueline Auriol Croas Spenn Ergué-Gabéric <hr/> Salle Hermine rue du Salou Landrévarzec	Ergué Boxing club 06 98 95 34 10 ergue.boxing.club@gmail.com — Réservation obligatoire – Protège dents obligatoire <hr/> Ergué Boxing Club — Réservation obligatoire auprès du SIVOM du Pays Glazik 02 98 57 70 91

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ESCRIME	mar. 6 mer. 7 jeu. 8 mars 10h30 > 11h30	5 et +	2 C 3 C	Salle d'escrime avenue des Oiseaux piscine de Kerlan Vian Quimper	Escrime Quimper Cornouaille 06 30 42 90 58 — Initiation au fleuret – Venir avec chaussures de sport propres
	mer. 7 mars 14h > 15h			Salle Colette Besson Briec	SIVOM du Pays Glazik 02 98 57 70 91 — Réservation obligatoire
FUTSAL	mar. 27 fév. jeu. 1^{er} mars mar. 6 jeu. 8 14h > 16h 16h30 > 18h30		2 C 3 C	Salle André Angot Edern	SIVOM du Pays Glazik 02 98 57 70 91 — Inscription obligatoire
	lun. 26 fév. 5 mars mar. 27 fév. 6 mars 16h > 17h30	5 > 9	3 C 4 C la séance	Halle des Sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	GESFQ 06 35 39 39 24 — Réservation sur le site www.footaquimper.org , dans la rubrique Atout Sport
	mar. 27 fév. 6 mars 10h > 12h	10 > 13			
GYMNASTIQUE	du lun. 26 fév. au ven. 2 mars 11h > 12h30	4 > 18	2 C 3 C la séance	Gymnase municipal 47 rue de Pen ar Stang Quimper	La Quimpéroise 02 98 90 10 77 — Venir sur place sans réservation – Tenue de sport – Ateliers par âges
	lun. 26 et mer. 28 fév. ven. 2 mars 10h > 10h45 10h45 > 11h30 11h30 > 12h15	4 > 6 7 > 9 10 et +		Salle Colette Besson Briec	Glazik Gym 06 62 26 24 72 — Inscription obligatoire – Valérie Raoul glazikgym.entraineur@gmail.com
GYMNASTIQUE DOUCE Entretien / Pilates	mer. 28 fév. mer. 7 mars 17h > 18h	18 et +	3 C 4 C	Salle de gym Landudal	SIVOM du Pays Glazik 02 98 57 70 91 — Inscription obligatoire

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
HALTÉROPHILIE TRAINING "le sport des plus forts" Apprentissage des gestes et des postures	lun. mer. 10h30 > 12h	9 > 14	2 C 3 C la séance	Halle des sports d'Ergué-Armel avenue Yves Thépot Quimper	Amicale Laïque Quimpéroise Haltérophilie 06 15 41 24 38 — Tenue de sport et chaussures propres – Prévoir serviette et bouteille d'eau
Handball	mardi 14h30 > 16h jeudi 10h30 > 12h	6 > 12	2 C 3 C	Salle sport collège M. Jacob rue de Kerjestin Quimper	Ergué Quimper Handball 06 18 14 89 54 — Tenue de sport et chaussures propres
	STAGE				
HOCKEY EN SALLE	lun. 5 mar. 6 mars 14h > 15h 15h > 16h	6 > 8 9 > 11	2 C 3 C	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper (grande salle)	Hockey Club Quimpérois 06 71 83 51 40 — Réservez en précisant l'âge de l'enfant par téléphone – Tenue de sport et chaussures propres – Apporter une bouteille d'eau
JEUX SPORTIFS					
BADMINTON	lun. 5 mars 14h > 15h30	8 > 12	2 C 3 C	Halle des sports Plogonnec	Plogonnec Sports Loisirs 06 28 56 25 13 — Réservation obligatoire
TENNIS DE TABLE	mar. 6 mars 14h > 15h30				
BASKET	mer. 7 mars 14h > 15h30				
HAND BALL	jeu. 8 mars 14h > 15h30	12 > 15			

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
JUDO	STAGE				
	lun. 26 mar. 27 mer. 28 fév. 9h30 > 12h	6 > 9	2 C 3 C la séance	Dojo Sanshiro 16 rue Pierre Brossolette Quimper	Dojo Sanshiro 06 70 38 32 77 — Téléphoner pour séances suivant âges – Tenue de sport – Prêt de kimono possible – Possibilité en stage ou à la séance
	lun. 26 mar. 27 mer. 28 fév. 9h30 > 12h	9 > 13			
	jeu. 1^{er} ven. 2 mars 10h30 > 12h	4 > 10		Halle des sports d'Ergué-Armel avenue Yves Thépot Quimper	Judo club Quimpérois 06 60 47 51 80 — Tenue de sport ou kimono – Possibilité en stage ou à la séance
jeu. 1^{er} mars 10h > 11h 11h > 12h	6 > 8 8 et +		Salle Fanch Rolland - Arts martiaux Rue Louison Bobet Briec	Judo Club de Briec 06 50 62 73 49 — Inscription obligatoire – Bernard Errebault / errebault.bernard@ gmx.com – tenue de sport ou kimono	



MULTISPORTS

ATELIERS DE MOTRICITÉ : s'approprier son corps, apprendre à le maîtriser, contrôler ses déplacements	mar. 27 fév. jeu. 1^{er} mars mar. 6 mer. 7 mars 10h > 11h 11h15 > 12h15	3 > 4 4 > 6	2 C 3 C la séance	Ecole du Petit Prince derrière le gymnase A. Angot) Edern	SIVOM du Pays Glazik 02 98 57 70 91 — Inscription obligatoire
ROLLER	du lun. 26 fév. au ven. 2 mars du lun. 5 au ven. 9 mars 10h30 > 12h	5 > 12	2 C 3 C	Salle Paul-Émile Victor Croas Sperm Ergué-Gabéric	Amicale Laïque d'Ergué-Gabéric 06 62 34 86 22 — Téléphoner de 18h à 20h – Tenue de sport souhaitée Prêt de patins ou rollers + protections

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
SKATE BOARD ROLLER					
	STAGE				
SKATE	mar. 27 mer. 28 fév. jeu. 1^{er} mars 15h > 16h	8 > 18	6 C 9 C le stage de 3 jours	Skate Park Prat ar Rouz 71 avenue J. Le Viol Quimper	Sammy Skate club 06 88 33 21 30 — Inscription sur réservation – Jeux d'initiation dans un skate park visant la maîtrise du skate-board – Apporter ses propres rollers – Prêt de protections – Prêt possible de matériel dans la limite du disponible (demande à formuler lors de l'inscription)
ROLLER	ven. 2 ven. 9 mars 14h > 16h		2 C 3 C la séance		
SKATE	ven. 2 mars 10h > 12h			Salle La Briécoise 112 rue du Général de Gaulle Briec	
TENNIS					
	STAGE				
TENNIS	jeu. 1^{er} et ven. 2 mars 9h30 > 11 h 11h > 12h 30	6 > 11 12 > 17	6 C 12 C le stage de 2 jours	Tennis municipaux 131 bd de Creac'h Gwen Quimper	Tennis Club Quimper 02 98 90 42 66 — Raquettes et balles fournies – Tenue, chaussures de sport et bouteilles d'eau obligatoires – www.tcquimper.org
	STAGE				
	lun. 5 mar. 6 mer. 7 mars 9h30 > 11 h 11h > 12h30	6 > 11 12 > 17	9 C 18 C le stage de 3 jours		
TENNIS DE TABLE					
TENNIS DE TABLE	du jeu. 1^{er} et ven. 2 mars du lun. 5 au ven. 9 mar 10h > 11 h et/ou 11h > 12h	7 > 17	2 C 3 C la séance d'1 h 3 C 4 C de 2h	Halle des sports d'Ergué-Armel avenue Yves Thépot Quimper	Quimper Cornouaille Tennis de Table 02 98 52 98 66 — Raquettes et balles fournies
	jeu. 8 mars 10h > 12h			Salle Colette Besson Salle de tennis table Briec	Raquette Club de Briec A. Raphalen 06 64 37 54 12 — Raquettes et balles fournies

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

Activités de pleine nature

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ÉQUITATION					
PARCOURS PETITS CAVALIERS	du lun. au sam. tous les jours, séance d'1 h l'après-midi	3 > 6	5 C 6 C	Écuries de Cornouaille Kérambars Image Eliant	Écuries de Cornouaille 02 98 94 10 06 06 25 60 90 36 — Séances sur réservation – A noter que les "parcours petits cavaliers" s'effectuent à l'extérieur et peuvent être annulés pour cause de mauvais temps
CHEVAL (PRATIQUE + THÉORIE)	du lun. au jeu. 14h > 17h30	8 > 18	14 C 15 C		
ÉQUITATION POUR LES PETITS	lun. mar. mer. jeu. sam. 10h30 > 12h	5 > 8	7 C 8 C		
ÉQUITATION POUR ADULTES	du lun. au sam. tous les jours, séance d'1 h 30 l'après-midi	18 et +	9 C 10 C		
STAGE ENFANTS 5-7 ANS (préparation, pratique et soins)	STAGE du lun. au ven. 14h > 15h30	5 > 7	30 C 35 C le stage de 5 jours mi-temps	Centre équestre UCPA de Quimper route de Toulven Ferme de Kerhuella (direction Bénodet) Quimper	Centre équestre UCPA de Quimper 02 98 54 84 02 — Téléphoner pour réserver – Prévoir bottes et pantalon – Possibilité de pratiquer à la demi-journée uniquement sur les places restantes – Le règlement s'effectue à la réservation – Club house à disposition
STAGE ENFANTS 8-12 ANS (préparation, pratique et soins)	STAGE du lun. au ven. 13h30 > 15h30	8 > 12	40 C 45 C le stage de 5 jours mi-temps		
BABY PONEYS 1/2h de préparation/soins du poney + 1/2h 16h > 17h de cours à poney	du mar. au sam.	3 > 6	5 C 6 C	Poney Club de Kerzon Prat Duigou Landudal	Poney Club de Kerzon 07 85 99 35 22 aek.accueil@gmail.com —
ÉQUITATION ENFANTS 1/2h de préparation/soins du poney + 1h de cours à poney	du mar. au ven. sam. 10h > 11h30 14h > 16h	7 > 11	7 C 8 C		Séances sur réservation (tél. ou mail) – Prévoir une tenue adaptée (pantalon, bottes) – Salon de thé "La Licorne" également à votre disposition
STAGE ENFANTS 4 séances/semaine. Chaque séance comprend : 1/2h de préparation/soins du poney + 1h de cours à poney + 1h de théorie	STAGE du mar. au ven. 13h30 > 16h	7 > 11	44 C 48 C le stage de 4 jours mi-temps		

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ATHLÉTISME	mar. mer. 10h > 12h	7 > 12	2 C 3 C	Stade de Penvillers 12 rue Léon Jouhaux entrée sud stade de Penvillers 1 ^{er} étage tribunes Quimper	Quimper Athlétisme 02 98 95 61 10 — Réservation non obligatoire mais conseillée — Prévoir eau, short et tee-shirt ou survêtement + chaussures de sport
ESCALADE	du lundi au vendredi les 2 semaines				
	STAGE				
Stage	10h30 > 12h	6 > 10	18 C 22 C le stage de 5 séances	Halle des Sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	Quimper Escalade les GDO — Nouveauté cette année : les inscriptions se feront uniquement sur le site internet du club : http://lesgdo.org, rubrique Atout Sport – Tenue de sport souhaitée, chaussures de sport propres – Pour les séances familles 2 enfants maxi par adulte – Autorisation parentale pour les moins de 18 ans
	17h > 18h30	10 et +	18 C - de 18 22 C - de 18 22 C + de 18 24 C + de 18 le stage de 5 séances		
Séance découverte	lun. et ven. 13h30 > 15h	6 > 9	4 C 5 C la séance		
	mar. et jeu. 13h30 > 15h	8 > 12			
	mer. 13h30 > 15h	10 et +	4 C - de 18 5 C - de 18 la séance		
	du lun. au ven. 19h > 20h30	Familles et adultes	5 C + de 18 6 C + de 18 la séance		
	mer. 19h > 20h	pers. en situation de handicap			
GOLF	du lun. au ven. 10h30 > 12h	7 > 16	4 C 5 C la séance	Allée de Lanniron Quimper	Association Sportive du Golf de Lanniron 07 86 11 34 55 — Clubs et balles fournis



* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
PÊCHE					
PÊCHE SPORTIVE	jeu. 1^{er} ven. 2 mars 9h30 > 12h30 STAGE ven. 9 sam. 10 mars 10h > 16h	8 et + 10 et +	5 C 6 C la séance de 3h 20 C 25 C le stage	Rendez-vous Centre nautique 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	Association de Pêche de Quimper 06 81 66 88 24 – Téléphoner pour réserver – Matériel fourni – Prévoir bottes et vêtements imperméables, eau – Pratique sur étangs, rivières et estuaire – Prévoir pique-nique pour le stage
	ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT (ENTRETIEN DE RIVIÈRE)	lun. 5 mars 14h > 17h30	8 > 16	Gratuit	
RUGBY	mer. 28 fév. 14h > 15h30 16h30 > 18 h 14h > 15h30 mer. 7 mars 14h > 15h30 16h30 > 18 h	8 > 11 12 > 14 4 > 5 8 > 11 12 > 14	2 C 3 C la séance	Stades de Creac'h Gwen Quimper	Rugby Club Quiméprois 06 33 47 10 86 – Tenue de sport souhaitée
	mar. 27 fév. mar. 6 mars 14h > 15h30	9 > 12		Stade de Landudal	SIVOM du Pays Glazik 06 62 68 14 83 – Tenue de sport souhaitée
	STAGE				
TIR À L'ARC	mer. 28 fév. 16h > 17h30	11 et +	11 C 12 C le stage	Salle de sport Lycée de Kerustum Quimper	Association Les archers de l'Odet 06 50 81 89 50 – Sur réservation les lundis entre 14h et 16h – Équipement : chaussures fermées, vêtements près du corps, cheveux attachés – Matériel fourni
	jeu. 1^{er} mars 14h > 15h30			Creac'h Gwen Pas de tir Quimper	
	ven. 2 mars 14h > 15h30			Bois de Saint Alouarn Guengat	
	mer. 28 fév. 14h > 15h30 jeu. 1^{er} mars 10h30 > 12h 14h > 15h30 mer. 7 mars 10h30 > 12h 14h > 15h30 16h > 17h30 jeu. 8 mars 10h30 > 12h 14h > 15h30 16h > 17h30		3 C 4 C la séance	Salle de sport Lycée de Kerustum Quimper	Salle de sport du lycée de Kerustum : 56 avenue de Remscheid. Bus : ligne 5, arrêt IUT

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document



Activités nautiques et aquatiques

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
NATATION					
LEÇONS DE NATATION APPRENTISSAGE 1	du lun. 26 fév. au ven. 2 mars 9h > 9h40	6 > 12	35,60 € le stage de 5 séances	Piscine Aquarive 159 bd Creac'h Gwen Quimper	Piscines communales 02 98 52 00 15
LEÇONS DE NATATION APPRENTISSAGE 2	du lun. 26 fév. au ven. 2 mars 9h > 9h40				Inscription à partir du mercredi 21 fév. à 17h30 à la piscine Aquarive – Pré-requis pour les leçons de natation : avoir 6 ans et savoir mettre la tête sous l'eau – Port du bonnet de bain obligatoire
LEÇONS DE NATATION APPRENTISSAGE 1	du lun. 5 au ven. 9 mars 10h10 > 10h50			Piscine de Kerlan Vian 47 av. des Oiseaux Quimper	
LEÇONS DE NATATION APPRENTISSAGE 2	du lun. 5 au ven. 9 mars 11h > 11h40				
NATATION LIBRE	du lun. 26 fév. au ven. 9 mars 10h > 12h	Tout public	entrée plein tarif : 5,20 € entrée tarif réduit : 4,70 €	Piscine Aquarive 159 bd Creac'h Gwen Quimper	
PLONGÉE SOUS-MARINE					
BAPTÊME DE PLONGÉE EN FAMILLE	dim. 25 dim. 11 mars 9h > 10h30	à partir de 8 ans 1 parent / enfant	3 C 4 C par enfant 5 C 6 C par parent accompagnant pour une séance d'1h	Piscine de Kerlan Vian 47 av. des Oiseaux Quimper	ASEB 07 68 29 25 19 — Contact@aseb-plongee.net – Réservation obligatoire – Tout le matériel est fourni (masque et palmes compris) – Certificat médical recommandé
PLONGÉE	mar. 6 jeu. 8 14h > 15h 15h > 16h mer. 7 mars 20h > 21h	8 > 16	6 C 8 C par enfant		GASM 06 99 79 07 03 — Initiation avec bouteille – Matériel fourni : bouteille, détendeur, gilet de stabilisation – Matériel à prévoir : masque, tuba et palmes + savoir nager + autorisation parentale + certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

Activités artistiques, scientifiques et diverses

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ARTS PLASTIQUES					
DESSINER EN VOLUME DES OBJETS (voiture, jouet, outil, etc.)	lun. 26 fév. 13h30 > 15h30	6 > 11	3 C 4 C	MPT Véranda Plomelin	Ulamir e Bro Glazik 02 98 91 14 21 — Inscription obligatoire – Matériel fourni, prévoir une blouse ou vêtements qui ne craignent pas les taches – Activité encadrée par une plasticienne diplômée
RÉALISER UN PORTRAIT (proportions, crayons graphites et fusain)	lun. 26 fév. 16h > 18h	12 > 16	3 C 4 C		
TRACER, APPLIQUER, DÉCORER, DESSINER en peinture avec des outils scripteurs	mar. 27 fév. 11h > 12h	3 > 5	2 C 3 C	Au Jardin Guengat	
GRAVURE COLLAGRAPHIE	mar. 27 fév. 13h30 > 15h30	6 > 11	3 C 4 C		
RÉALISER DES MANGAS étude du dessin, crayon graphite et crayon bois	mar. 27 fév. 16h > 18h	12 > 16			
LA VILLE COMPOSITION ABSTRAIT OU FIGURATIVE peinture / collage	mer. 28 fév. 13h30 > 15h30	6 > 11	3 C 4 C	Le Pouldu salle n°1 Pluguffan	
SUMI "RETRADUIRE LA NATURE" encre de chine, pinceau chinois	mer. 28 fév. 16h > 18h	12 > 16			
STAGE					
HIP HOP PARKOUR	mar. 27 fév. mer. 28 fév. jeu. 1 ^{er} mars 14h > 15h 15h > 16h15 16h15 > 17h30	8 > 12 12 > 16 16 et +	14 C 16 C le stage	Salle André Angot Salle de motricité Edern	Hip Hop New School 09 53 32 21 93 — Inscription sur le site internet de l'association www.hiphopnewschool.bzh – Tenue jogging, chaussures propres, un change et une bouteille d'eau

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ARTISTES EN HERBE Visite guidée et arts plastiques					
TEMPÊTE DE SABLE NOIR	lun. 26 mer. 28 fév. ven. 2 lun. 5. mer. 7 ven. 9 mars 14h > 16h30	7 > 12	2 C 3 C ou 3,20 €	Musée des beaux-arts 40 place St-Corentin Quimper	Musée des beaux-arts 02 98 95 45 20 — Réservation en ligne sur www.mbaq.fr
ATELIER "LES CONSTRUCTEURS" (ateliers avec maquettes pédagogiques)	mar. 27 fév. jeu. 1^{er} mar. 6. jeu. 8 mars 14h > 16h	7 > 12		Maison du patrimoine 5 rue Ar Barz Kadiou Quimper	Réservation en ligne sur www.quimper.bzh/ rubrique découvrir Quimper /patrimoine
L'HEURE DES TOUT-PETITS Visite guidée ludique					
QUE DE COULEURS	mer. 28 fév. ven. 2 mer. 7 ven. 9 mars 14h15 > 15h15 15h30 > 16h30	4 > 6	2 C 3 C ou 3,20 €	Musée des beaux-arts 40 place St-Corentin Quimper	Musée des beaux-arts 02 98 95 45 20 — Réservation en ligne sur www.mbaq.fr/ rubrique famille ou agenda
COUTURE					
	mar. 27 fév. mar. 6 jeu. 1^{er} jeu. 8 mars 14h30 > 16h30	7 et +	8 C 10 C la séance de 2h	L'atelier Au Fil de la couture Venelle du Palais Briec	Au fil de la couture Sabine Robert 06 87 93 95 52 — Inscription obligatoire aufil.delacouture@orange.fr — Possibilité de faire 1 h
DANSE					
INITIATION À LA DANSE BRETONNE	mar. 27 fév. jeu. 1^{er} mar. 6 jeu. 8 mars 11h > 12h	6 > 8 accompagné d'un adulte 8 > 12	2 C 3 C 1 C pour l'adulte accompagnant	Ti ar Vro Kemper 3 Espl. Famille Gabai Quimper	Fédération War 'l Leur Penn Ar Bed 02 98 64 68 37 — Réservation par téléphone
ÉVEIL À LA DANSE	du lun. 26 au mer. 28 fév. 10h > 10h45	6 > 8	2 C 3 C	Salle Ty An Hol (stade de foot) Langolen	École de danse Pomme Piment 06 18 89 61 78
INITIATION DANSE JAZZ	du lun. 26 au mer. 28 fév. 10h45 > 11h30	8 > 10			
DANSE M'JAZZ	du lun. 26 au mer. 28 fév. 11h45 > 12h45	10 > 12			
DANSE ZUMBA Zumba enfants, danses latines	du lun. 26 au mer. 28 fév. 10h > 11h 11h > 12h	5 > 6 7 > 10	2 C 3 C la séance	4 rue Bourla Quimper	Amicale Laïque de Quimper 06 65 43 57 11 — Réservation obligatoire – Prévoir chaussures de sport

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
PETITS DÉBROUILLARDS					
Association Les Petits Débrouillards Grand Ouest 06 33 98 22 62 / facebook.com/LesPetitsDebrouillardsSudFinistere					
FÊTE DU BRUIT (exploration du son)	STAGE mer. 28 fév. jeu. 1 ^{er} mars 9h 30 > 12h	6 > 9	15 C 17 C le stage de 2 jours	Maison Pour Tous de Penhars 39 bd de Bretagne Quimper	12 places max. par stage – Inscriptions (obligatoires) centralisées sur www. lespetitsdebrouillards bretagne.org/4415 ou par SMS au 06 33 98 22 62 (indiquez les noms, prénoms, âge de votre enfant et le stage souhaité) – Merci de considérer qu'en l'absence d'accusé de réception, votre inscription n'est pas enregistrée.
JE N'EN CROIS PAS MES YEUX (optique)	STAGE mer. 28 fév. jeu. 1 ^{er} mars 14h > 16h 30	9 > 12			
INSECTOPIA	STAGE ven. 2 sam. 3 mars 9h 30 > 12h	6 > 9		Salle "atelier" SIVOM du Pays Glazik Place de Ruthin Briec	
LES EXPERTS (police scientifique)	STAGE ven. 2 sam. 3 mars 14h 30 > 17h	9 > 12		Salle Arpège Rue du stade Plogonrec	
LE TRÉSOR DE MATT LE PIRATE	STAGE lun. 5 mar. 6 mars 9h 30 > 12h	6 > 9		Centre social des Abeilles 4 rue Sergent Le Flao Quimper	
MINI CHEFS	STAGE lun. 5 mar. 6 mars 14h > 16h 30	9 > 12	16 C 18 C le stage de 2 jours		
SCIENCES ET MAGIE	STAGE mer. 7 jeu. 8 mars 9h 30 > 12h	6 > 9	15 C 17 C le stage de 2 jours	L'Athéna Ergué-Gabéric	
SLIME ET AUTRES PÂTES SURPRENANTES	STAGE mer. 7 jeu. 8 mars 14h > 16h 30	9 > 12	16 C 18 C le stage de 2 jours		
THÉÂTRE	mer. 7, jeu. 8 ven. 9 mars 10h 30 > 12h	7 > 10	10 C 15 C le stage de 3 jours	Foyer communal Rue des Écoles Plogonrec	Plogonrec en Scène 06 86 15 67 77
	mer. 7, jeu. 8 ven. 9 mars 14h > 16h 30	11 > 15	16 C 21 C le stage de 3 jours		Renseignements et inscription auprès de plogonrecurscene@ gmail.com – Assuré par un encadrant professionnel – Exercices ludiques autour de la voix, du corps, de la confiance en soi, de la cohésion de groupe – Exercices d'improvisation et travail à partir de petits textes

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document



ATOUT SPORT ! VACANCES D'HIVER! DU 24 FÉVRIER AU 11 MARS 2018

INFORMATIONS

- ▶ Pour chaque activité, se référer au numéro de téléphone indiqué dans le planning
- ▶ **Informations sur le programme**
02 98 98 89 28 – Direction du sport
Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper

POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

- ▶ Acheter vos coupons Atout Sport dans l'un des points de vente signalés ci-dessous.
- ▶ Présentez vos coupons Atout Sport en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, au lieu de pratique de l'activité choisie.
- ▶ Les coupons Atout Sport vous permettent une liberté d'accès à toutes les activités proposées, aux jours et heures de votre choix.
- ▶ Il est conseillé de procéder à la réservation préalablement aux séances en téléphonant aux numéros indiqués dans le planning (dans la limite des places disponibles).
- ▶ Une autorisation parentale est obligatoire pour les moins de 18 ans (demander un formulaire dans les lieux de vente des coupons). Une fiche d'inscription doit également être renseignée par les pratiquants de plus de 18 ans.

IMPORTANT

- ▶ S'informer du type d'activités proposées, des contres indications médicales et juger si elles sont compatibles avec l'état de santé du participant.
- ▶ S'assurer de la prise de relais de l'enfant avant et après la séance, la responsabilité et la prise en charge par l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance. Les activités nautiques nécessitent de savoir nager. Le diplôme de 50 m sera exigé au démarrage de l'activité.
- ▶ En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

TARIFS

- ▶ Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60€.
- ▶ Ils permettent d'accéder aux activités du programme selon les tarifs indiqués : tarif extérieur ou tarif Quimper Bretagne Occidentale.
- ▶ Le tarif Quimper Bretagne Occidentale est appliqué aux personnes habitant les communes de Quimper Bretagne Occidentale : Briec, Etern, Ergué-Gabéric, Guengat, Landrévarzec, Landudal, Langolen, Locronan, Plogonnet, Plomelin, Plonéis, Pluguffan, Quéménéven et Quimper, sur présentation d'un justificatif d'adresse de moins de 3 mois.
- ▶ À défaut de présentation d'un justificatif de domicile, le coût de la séance tiendra compte du tarif extérieur.

LIEUX DE VENTE DES COUPONS ATOUT SPORT à partir du 12 février 2018

▶ EN MAIRIES

BRIEC 02 98 57 93 11
ERGUÉ-GABÉRIC 02 98 66 68 00
GUENGAT 02 98 91 06 16
LOCRONAN 02 98 51 80 80
PLOGONNET 02 98 91 72 06
PLOMELIN 02 98 94 25 57
PLONÉIS 02 98 91 08 07
PLUGUFFAN 02 98 94 01 11
QUIMPER 02 98 98 89 89

▶ EN MAIRIES ANNEXES DE QUIMPER

ERGUÉ-ARMEL 02 98 52 02 00
KERFEUNTEUN 02 98 95 21 61
PENHARS 02 98 53 48 37
PISCINE AQUARIVE CREAC'H GWEN
CEZAM SUD FINISTÈRE 110 BD DE CREAC'H GWEN
OFFICE DU TOURISME 8 RUE ELIE FRÉRON