

# ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER !



# ATOUT SPORT

---

Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, Atout Sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération durant les vacances d'hiver, de printemps, d'été et de la Toussaint. Elle s'adresse aux enfants à partir de 3 ans, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes.

Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités et ce, à des tarifs très attractifs. Des formules stages et séances famille sont également proposées.

Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs : badminton, hockey, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre...

**Les équipements sportifs municipaux seront fermés le 1<sup>er</sup> novembre**

**Direction du sport  
Quimper Bretagne Occidentale  
02 98 98 89 28**

---

**VALEUR DU COUPON = 1,60 €**

---

Les tickets ne sont ni échangeables ni remboursables

## Sommaire

---

**3 - 7 sports en salle et sports collectifs**  
(aïkido, arts du cirque, badminton, boxe anglaise/handiboxe, escalade, escrime, futsal, gymnastique/trampoline, haltérophilie/training, hand-ball, hockey, jeux sportifs, judo, multisports, roller, skate-board, tennis, tennis de table)

**8 - 10 activités de pleine nature**  
(athlétisme, équitation, football américain, golf, parcours orientation, pêche, rugby, tir à l'arc, VTT)

**11 - 12 activités nautiques et aquatiques**  
(natation, plongée, voile)

**13 - 15 activités artistiques, scientifiques et diverses**  
(artistes en herbe/l'heure des tout-petits, danse, petits débrouillards, écriture, hip-hop)

# Sports en salle et sports collectifs

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS	
<b>AÏKIDO</b>	<b>mar. 24</b> <b>mer. 25</b> <b>oct.</b> 14h > 15h	<b>7 &gt; 15</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b>	<b>Halle des sports de Penhars</b> 11 rue de Kerlan Vian Quimper Fermeture 1 <sup>er</sup> nov.	<b>Aïkido 29 Santé</b> 11-13 rue du Manoir Quimper 06 30 51 14 95 — Prévoir jogging ou kimono	
	<b>STAGE</b>					
<b>ARTS DU CIRQUE</b>	Stages initiation	<b>du lun. 23 au ven. 27 oct.</b> 10h > 11h	<b>3 &gt; 5 parent/ enf.</b>	<b>20 C</b> <b>25 C</b> le stage de 5 jours	<b>Maison du cirque</b> 11 rue du Maine Quimper	<b>Balles à Fond</b> Sur réservation au 02 98 10 29 83 de 12h à 14h — Participation obligatoire des parents pour les enfants âgés de moins de 4 ans
		<b>du lun. 23 au ven. 27 oct.</b> 11h30 > 12h30	<b>6 &gt; 8</b>	<b>20 C</b> <b>24 C</b> le stage de 4 jours		
		<b>du lun. 30 oct. au ven. 3 nov.</b> 11h > 12h30	<b>6 &gt; 8</b>	<b>20 C</b> <b>24 C</b> le stage de 4 jours		
		<b>du lun. 30 oct. au ven. 3 nov.</b> 14h > 15h30	<b>8 &gt; 10</b>	<b>24 C</b> <b>28 C</b> le stage de 4 jours		
		<b>du lun. 30 oct. au ven. 3 nov.</b> 17h > 19h	<b>10 et +</b>	<b>24 C</b> <b>28 C</b> le stage de 4 jours		
		<b>du lun. 30 oct. au ven. 3 nov.</b> 19h30 > 21h30	<b>16 et +</b>			
		<b>du lun. 23 au ven. 27 oct.</b> 10h > 10h45	<b>3 &gt; 4 parent/ enfant</b>	<b>15 C</b> <b>20 C</b> le stage de 5 jours	<b>Pluguffan Dojo</b> complexe S. Allende Rue de la Villemarqué Pluguffan	
		<b>du lun. 23 au ven. 27 oct.</b> 11h > 12h	<b>4 &gt; 5</b>	<b>20 C</b> <b>25 C</b> le stage de 5 jours		
		14h > 15h30	<b>6 &gt; 8</b>	<b>25 C</b> <b>30 C</b> le stage de 5 jours		
		<b>du lun. 30 oct. au ven. 3 nov.</b> 10h > 10h45	<b>3 &gt; 5 parent/ enfant</b>	<b>12 C</b> <b>16 C</b>	<b>Salle F. Rolland</b> (salle de danse) Briec	
		<b>du lun. 30 oct. au ven. 3 nov.</b> 11h > 12h30	<b>6 &gt; 8</b>	<b>20 C</b> <b>24 C</b> le stage de 4 jours		

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** - Plus d'informations au dos du document



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>BADMINTON</b>	<b>lun. mer.</b> 10h30 > 12h <b>ven.</b> 14h > 15h30	<b>8 et +</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b>	<b>Halle des sports de Penhars</b> 1 rue de Kerlan Vian Quimper <b>Fermeture 1<sup>er</sup> nov.</b>	<b>Union Jeanne d'Arc Phalange - UJAP</b> 06 77 04 78 21 — Raquettes et volants fournis – Tenue de sport et chaussures propres – réservation par mail ou SMS 06 77 04 78 21 anthony.bourbigot@wanadoo.fr»
<b>BOXE ANGLAISE ÉDUCATIVE ET HANDIBOXE</b>	<b>mer. 25</b> 14h > 15h 15h > 16h  <b>jeu. 26</b> 14h > 15h  <b>jeu. 2 nov.</b> 14h > 15h	<b>6 &gt; 12</b> <b>12 et +</b>  <b>6 &gt; 12</b>  <b>12 et +</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b>    	<b>Salle Jacqueline Auriol</b> Croas Spenn Ergué-Gabéric <b>Fermeture 1<sup>er</sup> nov.</b>	<b>Ergué Boxing club</b> 06 98 95 34 10 ergue.boxing.club@gmail.com — Réservation obligatoire – Protège dents obligatoire

## STAGE

<b>ESCALADE</b>	<b>du lun. 23 au ven. 27 oct.</b> <b>du lun. 30 oct. au ven. 3 nov.</b> 10h30 > 12h 17h > 18h30	<b>6 &gt; 9</b> <b>10 et +</b>	<b>18 C - de 18</b> <b>22 C - de 18</b> <b>22 C + de 18</b> <b>24 C + de 18</b> le stage de 5 jours	<b>Halle des Sports de Penhars</b> 1 rue de Kerlan Vian Quimper <b>Fermeture 1<sup>er</sup> nov.</b>	<b>Quimper Escalade les GDO</b> Inscriptions sur répondeur au 02 98 55 30 92 — Tenue de sport souhaitée, chaussures de sport propres – Autorisation parentale pour les moins de 18 ans – Pour les séances familles 2 enfants max. par adulte – Inscriptions sur répondeur : nous prenons les messages à 12h et 18h45 – Laissez vos noms, prénoms, âges, téléphone, dates et heures souhaitées, en cas de séance complète, l'association vous contactera – Dans le cas contraire, votre inscription sera automatiquement enregistrée – Possibilité de consulter le nombre de places disponibles sur : <a href="http://www.lesgdo.org">http://www.lesgdo.org</a> rubrique "jeunes" puis "Atout sport!"
	<b>lun. ven.</b> 13h30 > 15h	<b>6 &gt; 9</b>	<b>4 C</b> <b>5 C</b>		
	<b>mar. jeu.</b> 13h30 > 15h	<b>8 &gt; 12</b>			
	<b>mer.</b> 13h30 > 15h	<b>10 et +</b>	<b>4 C - de 18</b> <b>5 C - de 18</b> <b>5 C + de 18</b> <b>6 C + de 18</b>		
	<b>lun. mar. jeu. ven.</b> 19h > 20h30	<b>famille et adultes +</b>	la séance		
	<b>mer.</b> 19h > 20h	<b>pers. en situation de handicap</b>			

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile:  
**Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ESCRIME</b>	<b>mar. mer. jeu.</b> 10h30 > 11h30	<b>5 et +</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b>	<b>Salle escrime</b> Piscine de Kerlan Vian Av. des Oiseaux Quimper <b>Fermeture 1<sup>er</sup> nov.</b>	<b>Escrime Quimper Cornouaille</b> 06 30 42 90 58 — Initiation au fleuret – Venir avec chaussures de sport propres
<b>FUTSAL</b>	<b>mar. ven.</b> 10h > 12h <hr/> <b>lun. mar.</b> 16h > 17h30 <hr/> <b>jeudi</b> 10h > 12h	<b>5 &gt; 7</b> <hr/> <b>8 &gt; 10</b> <hr/> <b>12 &gt; 13</b>	<b>3 C</b> <b>4 C</b>	<b>Halle des sports de Penhars</b> 1 rue de Kerlan Vian Quimper	<b>Renseignements</b> 06 35 39 39 24 — Réservation obligatoire sur le site <a href="http://www.footaquimper.org">www.footaquimper.org</a> , dans la rubrique "Atout sport".
<b>GYMNASTIQUE / TRAMPOLINE</b>	<b>du lun. 23 au ven. 27 oct.</b> 10h30 > 12h	<b>4 et +</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b>	<b>Gymnase Municipal</b> 47 rue de Pen ar Stang Quimper <b>Fermeture 1<sup>er</sup> nov.</b>	<b>La Quimpéroise</b> 02 98 90 10 77 — Venir sur place sans réservation – Tenue de sport – Ateliers par âges
<b>HALTÉROPHILIE TRAINING</b> "le sport des plus forts" Apprentissage des gestes et des postures	<b>lun. mer.</b> 10h30 > 12h	<b>9 &gt; 14</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance	<b>Halle des sports d'Ergué-Armel</b> avenue Yves Thépot Quimper <b>Fermeture 1<sup>er</sup> nov.</b>	<b>Amicale Laïque Quimpéroise Haltérophilie</b> 06 15 41 24 38 — Tenue de sport et chaussures propres – Prévoir serviette et bouteille d'eau
<b>HAND-BALL</b>	<b>mardi</b> 14h30 > 16h30 <b>jeudi</b> 10h30 > 12h	<b>7 &gt; 16</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b>	<b>Salle M. Jacob</b> Quimper	<b>Quimper Cornouaille Handball</b> 06 77 04 78 21 — Réservation obligatoire
	<b>STAGE</b>				
<b>HOCKEY EN SALLE</b>	<b>lun. 30 mar. 31 oct.</b> 14h > 16h	<b>4 &gt; 9</b>	<b>4 C</b> <b>6 C</b> les 2 séances	<b>Halle des sports de Penhars</b> 1 rue de Kerlan Vian Quimper (grande salle)	<b>Hockey Club Quimpérois</b> 06 71 83 51 40 — Réservez en précisant l'âge de l'enfant par téléphone – Tenue de sport et chaussures propres – Apporter une bouteille d'eau

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>JEUX SPORTIFS</b>					
GYMNASTIQUE au sol, à la poutre, au trampoline	<b>lundi</b> 14h30 > 15h30	<b>7 et +</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b>	<b>Halle des sports</b> Plogonnec	<b>Plogonnec Sports Loisirs</b> 06 67 75 86 01
ÉVEIL À LA GYMNASTIQUE	<b>lundi</b> 15h30 > 16h30	<b>4 &gt; 6</b>			Réservation obligatoire pour la "gymnastique en famille" – Inscription au plus tard la veille de l'activité
BADMINTON	<b>lundi</b> 17h > 18h30	<b>8 et +</b> et famille	<b>2 C</b> <b>3 C</b> (gratuit pour les – 8 ans accompagnés)		
<b>STAGE</b>					
MULTISPORTS basket-ball, hand-ball, thèque, frisbee, tchoukball	<b>mar. 24</b> <b>jeu. 26 oct.</b> 14h > 15h30 <b>mar. 31 oct</b> <b>jeu. 2 nov.</b> 14h > 15h30	<b>8 et +</b>	<b>4 C</b> <b>6 C</b> les 2 séances		
<b>STAGE</b>					
JEUX SPORTIFS découverte des sports de ballons et de raquettes	<b>mar. et jeu.</b> 15h30 > 16h30	<b>4 &gt; 7</b>			
FUTSAL	<b>mardi</b> 17h > 18h30	<b>8 et +</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b>		
GYM EN FAMILLE pas de fitness, parcours training, abdos, fessiers, étirement tout en s'amusant !	<b>jeudi 26 oct.</b> 17h > 18h	<b>famille</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> par pers. <b>1 C 2C</b> pour les enfants de – 8 ans accompagnés		
TENNIS DE TABLE	<b>ven. 3 nov.</b> 14h > 15h30	<b>8 et +</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b>		
BASKET	<b>ven. 3 nov.</b> 16h > 17h				
<b>STAGE</b>					
JUDO	<b>lun. 23</b> <b>mar. 24</b> <b>mer. 25 oct.</b> 9h30 > 12h 14h > 16h30	<b>5 &gt; 7</b> <b>8 &gt; 12</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance	<b>Dojo Sanshiro</b> 16 rue Pierre Brossolette Quimper	<b>Dojo Sanshiro</b> 06 70 38 32 77 — Téléphoner pour séances suivant âges – Tenue de sport – Prêt de kimono possible – Possibilité en stage ou à la séance
<b>STAGE</b>					
	<b>lun. 30</b> <b>mar. 31</b> 15h > 16h30	<b>4 &gt; 10</b>		<b>Halle des sports d'Ergué-Armel</b> avenue Yves Thépat Quimper	<b>Judo club Quimpérois</b> 06 60 47 51 80 — Tenue de sport ou kimono – Possibilité en stage ou à la séance

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>MULTISPORTS</b>					
JEUX SPORTIFS découverte des sports de ballon, de raquettes et jeux innovants (tchoukball, kinball, etc)	<b>du lun. 23 au ven. 27 oct.</b> 10h15 > 11h 11h 15 > 12h	<b>4 &gt; 6</b>	<b>2 C 3 C</b>	<b>Salle Polyvalente Ecole Léon Blum</b> 9 av. Léon Blum Quimper	<b>Ville de Quimper</b> Direction du sport 02 98 98 89 28 — Inscription sur réservation
	<b>du lun. 23 au ven. 3 nov. (sauf 1<sup>er</sup> nov.)</b> 10h15 > 11h 11h 15 > 12h			<b>Halle des sports de Penhars</b> 1 rue de Kerlan Vian Quimper	
<b>ROLLER</b>	<b>du lun. au ven. (sauf 1<sup>er</sup> nov.)</b> 10h30 > 12h	<b>5 &gt; 12</b>	<b>2 C 3 C</b>	<b>Salle Paul-Émile Victor</b> Croas Spenn Ergué-Gabéric <b>Fermeture 1<sup>er</sup> nov.</b>	<b>Amicale Laïque d'Ergué-Gabéric</b> 06 62 34 86 22 — Téléphoner de 18h à 20h – Tenue de sport souhaitée Prêt de patins ou rollers + protections
<b>STAGE</b>					
<b>SKATE BOARD</b>	<b>mar. 24 jeu. 26 ven. 27 oct.</b> 15h > 16h	<b>8 &gt; 18</b>	<b>6 C 9 C</b> le stage de 3 jours	<b>Skate Park</b> Prat ar Rouz 71 avenue J. Le Viol Quimper	<b>Sammy Skate club</b> 06 88 33 21 30 — Inscription sur réservation – Jeux d'initiation dans un skate park visant la maîtrise du skate-board
<b>STAGE</b>					
<b>TENNIS</b>	<b>du lun. 23 au ven. 27 oct.</b> 9h30 > 11h 11h > 12h30	<b>6 &gt; 11 12 &gt; 17</b>	<b>15 C 30 C</b> le stage de 5 jours	<b>Tennis municipaux</b> 131 bd de Creac'h Gwen Quimper	<b>Tennis Club Quimper</b> 02 98 90 42 66 — Raquettes et balles four- nies – Tenue, chaussures de sport et bouteilles d'eau obligatoires – www.tcquimper.org
<b>TENNIS DE TABLE</b>	<b>du lun. au ven.</b> 10h > 11h et/ou 11h > 12h	<b>7 &gt; 17</b>	<b>2 C 3 C 3 C 4 C</b> la séance d'1 h séance de 2 h	<b>Halle des sports d'Ergué-Armel</b> avenue Yves Thépot Quimper	<b>Quimper Cornouaille Tennis de Table</b> 02 98 52 98 66 — Raquettes et balles fournies

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

# Activités de pleine nature

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ÉQUITATION</b>					
PARCOURS PETITS CAVALIERS	<b>du lun. au sam. 3 &gt; 6</b> tous les jours, séance d'1 h l'après-midi		<b>5 C</b> <b>6 C</b>	<b>Écuries de Cornouaille</b> Kérambars Image Elliant	<b>Écuries de Cornouaille</b> 02 98 94 10 06 06 25 60 90 36 — Séances sur réservation – A noter que les "parcours petits cavaliers" s'effectuent à l'extérieur et peuvent être annulés pour cause de mauvais temps
CHEVAL (PRATIQUE + THÉORIE)	<b>du lun. au jeu. 8 &gt; 18</b> 14h > 17h30		<b>14 C</b> <b>15 C</b>		
ÉQUITATION POUR LES PETITS	<b>lun. mar. mer. jeu. sam.</b> 10h30 > 12h	<b>5 &gt; 8</b>	<b>7 C</b> <b>8 C</b>		
ÉQUITATION POUR ADULTES	<b>du lun. au sam. 18 et +</b> tous les jours, séance d'1 h 30 l'après-midi		<b>9 C</b> <b>10 C</b>		
STAGE ENFANTS 5-7 ANS (préparation, pratique et soins)	<b>STAGE</b> <b>du lun. au ven.</b> 14h > 15h30	<b>5 &gt; 7</b>	<b>30 C</b> <b>35 C</b> le stage de 5 jours mi-temps	<b>Centre équestre UCPA de Quimper</b> route de Toulven Ferme de Kerhuella (direction Bénodet) Quimper	<b>Centre équestre UCPA de Quimper</b> 02 98 54 84 02 — Téléphoner pour réserver – Prévoir bottes et pantalon – Possibilité de pratiquer à la demi-journée uniquement sur les places restantes – Le règlement s'effectue à la réservation – Club house à disposition
STAGE ENFANTS 8-12 ANS (préparation, pratique et soins)	<b>STAGE</b> <b>du lun. au ven.</b> 13h30 > 15h30	<b>8 &gt; 12</b>	<b>40 C</b> <b>45 C</b> le stage de 5 jours mi-temps		
BABY PONEYS 1/2h de préparation/soins du poney + 1/2h de cours à poney	<b>du mar. au sam.</b> 16h > 17h	<b>3 &gt; 6</b>	<b>5 C</b> <b>6 C</b>	<b>Poney Club de Kerzon</b> Prat Duigou Landudal	<b>Poney Club de Kerzon</b> 07 85 99 35 22 aek.accueil@gmail.com — Séances sur réservation (tél ou mail) – Prévoir une tenue adaptée (pantalon, bottes) – Salon de thé "La Licorne" également à votre disposition
ÉQUITATION ENFANTS 1/2h de préparation/soins du poney + 1 h de cours à poney	<b>mar. mer. ven.</b> 10h > 11h30	<b>7 &gt; 11</b>	<b>7 C</b> <b>8 C</b>		
STAGE ENFANTS 4 séances/semaine. Chaque séance comprend : 1/2h de préparation/soins du poney + 1 h de cours à poney + 1 h de théorie	<b>STAGE</b> <b>du mar. au ven.</b> 13h30 > 16h	<b>7 &gt; 11</b>	<b>44 C</b> <b>48 C</b> le stage de 4 jours mi-temps		

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ATHLÉTISME</b>	mar. jeu. 10h > 12h	7 > 11	2 C 3 C	<b>Stade de Penvillers</b> 12 rue Léon Jouhaux entrée sud stade de Penvillers 1 <sup>er</sup> étage tribunes Quimper	<b>Quimper Athlétisme</b> 02 98 95 61 10 — Réservation non obligatoire mais conseillée – Prévoir eau, short et tee-shirt ou survêtement + chaussures de sport
<b>FOOT AMÉRICAIN</b>	jeudi 26 oct. 15h30 > 17h	12 et +	3 C 4 C	<b>Stades de Creac'h Gwen</b> Terrains synthétiques Quimper	<b>Kelted - Club de football américain</b> 07 83 79 84 72 —
<b>GOLF</b>	du lun. au ven. 10h > 11h 11h > 12h30	6 > 9 10 > 15	4 C 5 C la séance	<b>Allée de Lanniron</b> Quimper	<b>Association Sportive du Golf de Lanniron</b> 02 98 90 62 02 — Clubs et balles fournis
<b>PARCOURS D'ORIENTATION</b>	mer. 25 oct. 14h > 16h	8 et + famille	3 C 4 C par pers. gratuit pour les enfants de - 8 ans accompagnés	<b>Bois du Névet</b> Plogonnec	<b>Plogonnec Sports Loisirs</b> 06 67 75 86 01 — Réservation obligatoire – Prévoir chaussures de marche et tenue adaptée à la météo, eau et crayons
<b>PÊCHE</b>					
INITIATION PÊCHE SPORTIVE	du lun. 23 au ven. 27 oct. 10h > 12h	8 et +	3 C 4 C la séance de 2h	<b>Rendez-vous Centre nautique</b> 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	<b>Association de Pêche de Quimper</b> 06 81 66 88 24 — Téléphoner pour réserver – Matériel fourni – Prévoir bottes et vêtements imperméables – Eau – Pratique sur étang, rivière et estuaire – Permis de pêche pris en charge par l'association pour les moins de 12 ans – Pour les plus de 12 ans : achat d'un permis de pêche annuel à 16 euros
	<b>STAGE</b> lun. 23 mar. 24 jeu. 26 ven. 27 oct. 14h > 17h	10 et +	20 C 25 C le stage de 4 jours		

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>RUGBY</b>	<b>mercredi</b> <b>25 oct.</b> 14h > 15h30 15h30 > 17h 16h30 > 18h	<b>7 &gt; 13</b> <b>10 &gt; 11</b> <b>12 &gt; 13</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance	<b>Stades de Creac'h Gwen</b> Quimper	<b>Rugby Club Quiméprois</b> 06 33 47 10 86 — Tenue de sport souhaitée
<b>TIR À L'ARC</b>	<b>mar. 24</b> <b>mer. 25 oct.</b> 10h30 > 12h 14h > 15h30  <b>jeu. 2</b> <b>ven. 3 nov.</b> 10h30 > 12h 14h > 15h30 16h > 17h  <b>STAGE</b> <b>mar. 24</b> 16h > 17h30 <b>mer. 25</b> 16h > 17h30 <b>jeu. 26</b> 14h > 16h30	<b>11 et + pratique adaptée à la famille</b>	<b>3 C</b> <b>4 C</b>     <b>11 C</b> <b>12 C</b> le stage "tir nature" de 3 jours	<b>Salle de sport Lycée de Kerustum</b> Quimper     <b>mar. 24</b> Halle des sports du Lycée Kerustum <b>mer. 25</b> Pas de tir à Creac'h Gwen <b>jeu. 26</b> Bois de saint Alouarn (repli sur salle de Kerustum en cas de mauvais temps)	<b>Association Les archers de l'Odet</b> 06 50 81 89 50 — Sur réservation les lundis entre 14h et 18h – Équipement chaussures fermées, vêtements près du corps, cheveux attachés – Salle de sport du lycée de Kerustum : 56 avenue de Remscheid. Bus : ligne 5, arrêt IUT
<b>VTT</b>	<b>BALADES EN VTT ACCOMPAGNÉES</b>	<b>jeu. 26</b> 14h30 > 16h30	<b>5 &gt; 7</b>  <b>2 C</b> - de 18 <b>3 C</b> - de 18 <b>3 C</b> + de 18 <b>4 C</b> + de 18 la séance	Quimper	<b>Comité départemental de Cyclotourisme de Finistère</b> 02 98 52 00 81 contact@bases-vtt29.fr — Lieux de départ et horaires des sorties communiqués lors de l'inscription – Apporter son vélo, casque obligatoire et gants vivement conseillés – Prévoir une tenue adaptée à la météo, une bouteille d'eau et un encas

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

# Activités



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>NATATION</b>					
LEÇONS DE NATATION APPRENTISSAGE 1	<b>du lun. 23 au ven. 27</b> 10h10 > 10h50 <b>du lun. 30 oct au ven. 3 nov.</b> (sauf le 1 <sup>er</sup> nov.) 10h > 10h50	<b>6 &gt; 12</b>	35,60 € la session lors de l'inscription, paiement direct sans coupons	<b>Piscine de Kerlan Vian</b> 47 av. des Oiseaux Quimper <b>Fermeture 1<sup>er</sup> nov.</b>	<b>Piscines communautaires</b> 02 98 52 00 15 — Inscription à partir du <b>mercredi 18 octobre à 17h30</b> à la piscine Aquarive – Pré-requis pour les leçons de natation : avoir 6 ans et savoir mettre la tête sous l'eau – Port du bonnet de bain obligatoire
LEÇONS DE NATATION APPRENTISSAGE 2	<b>du lun. 23 au ven. 27</b> 11h > 11h40 <b>du lun. 30 oct au ven. 3 nov.</b> (sauf le 1 <sup>er</sup> nov.) 11h > 11h50				
NATATION LIBRE	<b>du lun. 23 au dim. 5 nov.</b> 10h > 12h	<b>Tout public</b>	entrée plein tarif : 5,20 € entrée tarif réduit : 4,70 €	<b>Piscine Aquarive</b> 159 bd Creach Gwen Quimper	
<b>PLONGÉE SOUS-MARINE</b>					
BAPTÊME DE PLONGÉE EN FAMILLE	<b>dim. 22 oct.</b> 9h > 10h30	<b>à partir de 8 ans</b> 1 parent / enfant	<b>3 C</b> <b>4 C</b> par enfant <b>3 C</b> <b>4 C</b> par parent accompagnant pour une séance d'1h	<b>Piscine de Kerlan Vian</b> 47 av. des Oiseaux Quimper	<b>ASEB</b> 07 68 29 25 19 — Contact@aseb-plongee.net – Réservation obligatoire – Tout le matériel est fourni (masque et palmes compris) – Certificat médical recommandé
PLONGÉE	<b>mar. jeu.</b> 14h > 15h 15h > 16h  <b>mer. 25 oct.</b> 20h > 21h	<b>8 &gt; 16</b>	<b>6 C</b> <b>8 C</b> par enfant		<b>GASM</b> 06 99 79 07 03 — Initiation avec bouteille – Matériel fourni : bouteille, détendeur, gilet de stabilisation – Matériel à prévoir : masque, tuba et palmes + savoir nager + autorisation parentale + certificat médical de non contre indication à la plongée sous-marine

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>VOILE</b>	<b>STAGE</b> <b>Jardin des mers</b> du lun. au ven. 10h > 12h	4 > 5	<b>27 C</b> <b>30 C</b> les 3 séances	<b>Rendez-vous au Centre nautique</b> 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	<b>Centre Nautique Fouesnant Cornouaille</b> — Renseignements et réservation 02 98 90 04 70 voile.quimper@orange.fr Du lundi au samedi : 8h30-12h30 et 13h30-18h  Fournir un test de natation ou test d'aisance dans l'eau pour les enfants ne sachant pas nager – Prévoir une tenue adaptée à la météo et une tenue complète de rechange – Bottes ou chaussures – Casquette / crème solaire – Lunettes de soleil – Possibilité de location de combinaison – Horaires dépendants des marées et donc communiqués au moment de l'inscription
	<b>STAGE</b> <b>Moussaillons</b> du lun. au ven. 14h > 16h	6 > 7	<b>45 C</b> <b>50 C</b> les 5 séances		
	<b>STAGE</b> <b>Optimist</b> du lun. au ven. 10h > 12h	8 > 12			
	<b>STAGE</b> <b>Planche à voile</b> du lun. 23 au ven. 27 oct. 13h30 > 16h	10 et +	<b>30 C</b> <b>33 C</b> les 3 séances		
	<b>STAGE</b> <b>Catamaran</b> du lun. 30 oct. au ven. 3 nov. 14h > 16h		<b>50 C</b> <b>55 C</b> les 5 séances		

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

# Activités artistiques, scientifiques et diverses

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ARTISTES EN HERBE</b> Visite guidée et arts plastiques					
AU FIL DE LA VILLE	<b>lun. 23</b> <b>mer. 25</b> <b>ven. 27</b> <b>lun. 30 oct.</b> <b>ven. 3 nov.</b> 14h > 16h30	7 > 12	<b>2 C</b> <b>3 C</b> ou 3,20 €	<b>Musée des beaux-arts</b> 40 place St-Corentin Quimper	<b>Ville de Quimper</b> 02 98 95 45 20 — Pour <i>Au fil de la ville</i> Musée des beaux-arts – Limité à 12 enfants – Réservation au 02 98 95 45 20 ou en ligne sur <a href="http://www.mbaq.fr">www.mbaq.fr</a> rubrique "visites". Paiement à l'accueil du musée le jour de l'activité — Pour <i>Bienvenue en            Bretagne</i> – Limité à 12 enfants – Réservation en ligne sur <a href="http://quimper.bzh">quimper.bzh</a> ou sur le facebook de la Maison du patrimoine ( <a href="http://www.facebook.com/mdpqimper">www.facebook.com/            mdpqimper</a> ) / onglet billetterie
BIENVENUE EN BRETAGNE	<b>mar. 24</b> <b>jeu. 26</b> <b>mar. 31 oct.</b> <b>jeu. 2 nov.</b> 14h > 16h30			<b>Musée Départemental Breton</b> Rue Gradlon Quimper	
<b>L'HEURE DES TOUT-PETITS</b> Visite guidée ludique					
LA RONDE DES 4 SAISONS	<b>mer. 25</b> <b>ven. 27 oct.</b> <b>ven. 3 nov.</b> 14h15 > 15h15 15h30 > 16h30	4 > 6	<b>2 C</b> <b>3 C</b> ou 3,20 €	<b>Musée des beaux-arts</b> 40 place St-Corentin Quimper	<b>Musée des beaux-arts</b> 02 98 95 45 20 — Réservation au 02 98 95 45 20 ou en ligne sur <a href="http://www.mbaq.fr">www.mbaq.fr</a> rubrique "visites". Paiement à l'accueil du musée le jour de l'activité.
<b>ATELIERS D'ÉCRITURE</b>					
	<b>mer. 25</b> <b>jeu. 26</b> <b>ven. 27</b> <b>sam. 28 oct.</b> 10h > 11h 14h > 15h	8 et +	<b>3 C</b> <b>4 C</b>	<b>L'écrit'hèque</b> 27 rue de Kerjestin Quimper	<b>Association Ker Hars</b> 06 47 66 85 22 — Jeux d'écriture : rédaction libre d'histoires et de poésies

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>DANSE</b>					
INITIATION À LA DANSE BRETONNE	<b>mar. 24</b>	<b>6 &gt; 8</b>	<b>2 C</b>	<b>Ti ar Vro Kemper</b> 3 Espl. Famille Gabari Quimper	<b>Fédération War 'l Leur Penn Ar Bed</b> 02 98 64 68 37 — Réservation par téléphone
	<b>jeu. 26</b>	accompagné	<b>3 C</b>		
	<b>mar. 31 oct.</b>	d'un adulte	<b>1 C</b> pour		
	<b>jeu. 2 nov.</b>	<b>8 &gt; 12</b>	l'adulte		
	11h > 12h		accompagnant		
<b>HIP HOP</b>					
DANSE HIP HOP	<b>STAGE</b>	<b>6 &gt; 8</b>	<b>10 C</b>	<b>Centre social des Abeilles</b> 4 rue Sergent Le Flao Quimper	<b>Hip Hop New School</b> 09 53 32 21 93 — Inscription en ligne sur le site internet de l'association <a href="http://www.hiphopnewschool.bzh">www.hiphopnewschool.bzh</a> (tenue : jogging, chaussures propres, un change et une bouteille d'eau)
	<b>lun. 23</b>		<b>11 C</b>		
	<b>mar. 24 oct.</b>		les 2 séances		
	<b>STAGE</b>	<b>10 &gt; 12</b>			
	<b>lun. 23</b>				
	<b>mar. 24 oct.</b>				
	15h > 16h				



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>PETITS DÉBROUILLARDS</b>					
<b>Association Les Petits Débrouillards Grand Ouest</b> 06 33 98 22 62 / facebook.com/LesPetitsDebrouillardsSudFinistere					
SCIENCES ET MAGIE	<b>STAGE</b> jeu. 26 ven. 27 9h30 > 12h	6 > 9	14 C 16 C le stage de 2 jours	<b>Salle Arpège</b> Rue du stade Plogonnec	12 places max. – Réservation obligatoire sur <a href="https://www.weezevent.com/science-et-magie-3">https://www.weezevent.com/science-et-magie-3</a>
POLICE SCIENTIFIQUE	<b>STAGE</b> jeu. 26 ven. 27 14h > 16h30	10 > 12		<b>Maison Pour Tous de Penhars</b> 39 bd de Bretagne Quimper	12 places max. – Réservation obligatoire sur <a href="https://www.weezevent.com/les-experts-en-herbe">https://www.weezevent.com/les-experts-en-herbe</a>
LES MINI-CHEFS (CUISINER AVEC LES SCIENCES)	<b>STAGE</b> lun. 30 mar. 31 9h30 > 12h	7 > 9			12 places max. – Réservation obligatoire sur <a href="https://www.weezevent.com/les-mini-chefs-cuisiner-avec-les-sciences">https://www.weezevent.com/les-mini-chefs-cuisiner-avec-les-sciences</a>
LE TRÉSOR DE MATT LE PIRATE	<b>STAGE</b> lun. 30 mar. 31 14h > 16h30	6 > 9		<b>Salle Arpège</b> Rue du stade Plogonnec	12 places max. – Réservation obligatoire sur <a href="https://www.weezevent.com/le-tresor-de-matt-le-pirate">https://www.weezevent.com/le-tresor-de-matt-le-pirate</a>
INSECTOPIA (biodiversité urbaine)	<b>STAGE</b> jeu. 2 ven. 3 nov. 9h30 > 12h	6 > 9		<b>Centre social des Abeilles</b> 4 rue Sergent Le Flao Quimper	12 places max. – Réservation obligatoire sur <a href="https://www.weezevent.com/insectopia">https://www.weezevent.com/insectopia</a>
JE N'EN CROIS PAS MES YEUX (optique)	<b>STAGE</b> jeu. 2 ven. 3 nov. 14h > 16h30	9 > 12			12 places max. – Réservation obligatoire sur <a href="https://www.weezevent.com/je-n-en-crois-pas-mes-yeux">https://www.weezevent.com/je-n-en-crois-pas-mes-yeux</a>

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

## STAGES D'INITIATION SPORTIVE

WWW.QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

ATOUT SPORT | VACANCES DE LA TOUSSAINT | DU 21 OCTOBRE AU 5 NOVEMBRE

### INFORMATIONS

- ▶ Pour chaque activité, se référer au numéro de téléphone indiqué dans le planning
- ▶ **Informations sur le programme**  
02 98 98 89 28 – Direction du sport  
Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper

### POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

- ▶ Acheter vos coupons Atout Sport dans l'un des points de vente signalés ci-dessous.
- ▶ Présentez vos coupons Atout Sport en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, au lieu de pratique de l'activité choisie.
- ▶ Les coupons Atout Sport vous permettent une liberté d'accès à toutes les activités proposées, aux jours et heures de votre choix.
- ▶ Il est conseillé de procéder à la réservation préalablement aux séances en téléphonant aux numéros indiqués dans le planning (dans la limite des places disponibles).
- ▶ Une autorisation parentale est obligatoire pour les moins de 18 ans (demander un formulaire dans les lieux de vente des coupons). Une fiche d'inscription doit également être renseignée par les pratiquants de plus de 18 ans.

### IMPORTANT

- ▶ S'informer du type d'activités proposées, des contres indications médicales et juger si elles sont compatibles avec l'état de santé du participant.
- ▶ S'assurer de la prise de relais de l'enfant avant et après la séance, la responsabilité et la prise en charge par l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance. Les activités nautiques nécessitent de savoir nager. Le diplôme de 50 m sera exigé au démarrage de l'activité.
- ▶ En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

### TARIFS

- ▶ Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60€.
- ▶ Ils permettent d'accéder aux activités du programme selon les tarifs indiqués : tarif extérieur ou tarif Quimper Bretagne Occidentale.
- ▶ Le tarif Quimper Bretagne Occidentale est appliqué aux personnes habitant les communes de Quimper Bretagne Occidentale : Brieç, Edern, Ergué-Gabéric, Guengat, Landrévarzec, Landudal, Langolen, Locronan, Plogonnect, Plomelin, Plonéis, Pluguffan, Quéménéven et Quimper, sur présentation d'un justificatif d'adresse de moins de 3 mois.
- ▶ À défaut de présentation d'un justificatif de domicile, le coût de la séance tiendra compte du tarif extérieur.

### LIEUX DE VENTE DES COUPONS ATOUT SPORT à partir du 2 octobre 2017

#### ▶ EN MAIRIES

**BRIEC** 02 98 57 93 11  
**ERGUÉ-GABÉRIC** 02 98 66 68 00  
**GUENGAT** 02 98 91 06 16  
**LOCRONAN** 02 98 51 80 80  
**PLOGONNECT** 02 98 91 72 06  
**PLOMELIN** 02 98 94 25 57  
**PLONÉIS** 02 98 91 08 07  
**PLUGUFFAN** 02 98 94 01 11  
**QUIMPER** 02 98 98 89 89

#### ▶ EN MAIRIES ANNEXES DE QUIMPER

**ERGUÉ-ARMEL** 02 98 52 02 00  
**KERFEUNTEUN** 02 98 95 21 61  
**PENHARS** 02 98 53 48 37  
**PISCINE AQUARIVE** CREAC'H GWEN  
**CEZAM SUD FINISTÈRE** 110 BD DE CREAC'H GWEN  
**OFFICE DU TOURISME** 8 RUE ELIE FRÉRON

 QUIMPER BRETAGNE  
OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH IZEL

 ancv  
Chèques Vacances