



GUENGAT

KELACHOU

Mars 2026

N°930

Semaines de la petite enfance

Du 8 mars au 7 avril

Elections municipales et communautaires

Dimanche 15 mars

De 8h à 18h au restaurant scolaire

Semi-marathon Locronan-Quimper

Dimanche 29 mars

**Courses pédestres de Locronan
à Quimper en passant par Guengat**

Mairie de GUENGAT - 25 rue de la Mairie - 29180 GUENGAT
Tél : 02 98 91 06 16 - Courriel : mairie@guengat.bzh
Site internet : www.guengat.fr

ÉLECTIONS

MUNICIPALES



L'élection des conseillers municipaux et des représentants au conseil communautaire aura lieu les dimanche **15 et 22 mars** prochain.

Le bureau de vote, ouvert **de 8h à 18h**, est situé au restaurant scolaire, rue des chardons bleus.

Vote

En plus de votre carte électorale, **présentation obligatoire d'une pièce d'identité** (carte d'identité, passeport, permis de conduire, carte vitale avec photo, carte d'invalidité avec photo, permis de chasse).

Ces documents doivent être en cours de validité sauf la carte d'identité et le passeport qui peuvent être présentés même périmés.

Vous votez une liste complète : toute rature ou adjonction de nom rendra le vote nul.

Procuration

Si vous êtes absent le jour des élections, vous pouvez charger un autre électeur de voter à votre place dans votre bureau de vote. Le mandataire peut être inscrit dans une autre commune. Pour cela, vous devez faire une procuration. Attention, une personne ne peut avoir qu'une seule procuration.

Plusieurs possibilités :

- remplir un formulaire papier disponible en Mairie ou sur internet
- compléter le formulaire en ligne sur le site servicepublic.fr

et se rendre à la Gendarmerie, à la Police ou au Tribunal Judiciaire (formulaire disponible sur place également). Toutes les procurations devront parvenir en Mairie, pensez à les faire au plus tôt.

Répartition des sièges : 19 conseillers municipaux à élire

a) 10 sièges à la liste qui atteint la majorité absolue

b) 9 sièges à la proportionnelle

Seules les listes ayant obtenu au moins 5 % des suffrages exprimés participent à la répartition. En cas d'égalité pour le dernier siège, il est attribué à la liste ayant obtenu le plus de voix.

ÉTAT CIVIL



Naissances :

- Andrea COPPI, 3 chemin de Stang ar Pont, né le 4 février
- Élia MAZE, 2 route de Keranna, née le 11 février

Décès :

- François CARADEC, 2 chemin de Ty Moullec Bihan, décédé le 9 février
- Yvette LE BRAS, route du Loscoat - Ty Hoant, décédée le 14 février

CAMPAGNE CAPTURE DE FRELONS ASIATIQUES

Une nouvelle campagne de capture des frelons asiatiques débute ce printemps.

Vous êtes invités à remettre des pièges dans vos jardins.

Possibilité de récupérer de l'attractif et des pièges en Mairie.



RECENSEMENT MILITAIRE

Afin de se faire recenser, les jeunes nés en février et mars 2010 sont invités à se présenter en Mairie après leur 16ème anniversaire munis de leur livret de famille.



LOCAL DE CASIERS PARTAGÉS

Les casiers sont ouverts tous les jours de 7h à 21h, en libre service. Vous y trouverez légumes, viandes, fromages, yaourts, lait, tisanes, viennoiseries, crêpes, pain...

Procédure :

- Sélectionnez vos articles via la tablette dans le local, effectuez le paiement, puis récupérez vos achats.
- Ou, créez un compte sur le site "Les casiers du coin", choisissez Guengat, alimentez votre compte, validez votre commande, puis retirez vos produits au local.



CATALOGUE DES PRODUCTEURS LOCAUX

Un nouveau catalogue des producteurs locaux, vient d'être édité par Quimper Bretagne Occidentale.

Il met en lumière la diversité et la richesse de la production locale : fruits et légumes, viandes, pains et farines, produits laitiers, fromages, miel, boissons, fleurs, plantes aromatiques et médicinales, ainsi que la présentation des magasins de producteurs.

Il est disponible en Mairie ou en version numérique :

<https://www.quimper-bretagne-occidentale.bzh/actualite/49015/113-catalogue-des-producteurs-locaux-une-nouvelle-edition-pour-decouvrir-les-richesses-du-territoire.htm>.



NOUVELLE ACTIVITÉ

SP AUTO SERVICE vient de s'installer à la Zone de La Base et propose des réparations de véhicules toutes marques (voitures, fourgons...) uniquement sur rendez-vous.

Tél : 06 98 00 57 80
contact@spautoservice.fr
www.spautoservice.fr



Enquête sur les ressources et conditions de vie des ménages

L'INSEE réalise une enquête statistique sur les ressources et conditions de vie entre février et avril 2026. Cette enquête est essentielle pour connaître les inégalités de ressources et comprendre les situations de pauvreté et d'exclusion sociale.

Enquête sur l'emploi du temps 2025-2026

L'INSEE réalise une enquête sur le thème de l'emploi du temps.

Cette enquête est essentielle pour connaître les activités de la vie quotidienne des personnes et le temps qu'elles y consacrent : elle a lieu tous les 10 ans environ. Elle permet de décrire l'évolution des modes de vie en mesurant par exemple le développement du télétravail, l'émergence de nouveaux loisirs, l'évolution du partage des tâches au sein d'un couple ou le temps passé à aider les autres.

Dans le cadre de ces enquêtes, des ménages de notre commune seront sollicités. Un enquêteur de l'INSEE chargé de les interroger prendra donc contact avec certains d'entre vous. Il sera muni d'une carte officielle.

Vos réponses resteront strictement confidentielles. Elles ne serviront qu'à l'établissement de statistiques comme la loi en fait la plus stricte obligation.

NOUVELLE LIGNE D'ÉCOUTE POUR LES PARENTS

Depuis mi-février, les parents du Finistère peuvent joindre **"l'Écoute parents"** pour échanger sur leurs questions ou difficultés.

Pour les familles qui auraient besoin de parler, d'échanger à propos de leurs enfants, quel que soit l'âge, elles peuvent appeler la nouvelle ligne "Écoute parents".

Mise en place par la Sauvegarde 29 avec la collaboration de la Caf et de la ville de Brest, un professionnel répond au téléphone, par sms ou par mail aux questions que se posent les parents pour un soutien éducatif et psychologique.

La permanence est ouverte :

- le lundi de 9h à 11h
- le mardi de 18h à 19h
- le jeudi de 12h30 à 14h30



06 99 43 08 66
ecouteparents@adsea29.org
www.adsea29.org

Ces violences sont toutes punies par la loi

OUTRAGE SEXISTE (sifflements, propos sexistes, questions et commentaires intrusifs sur le physique ou la tenue vestimentaire) **INSULTES, MENACES, EXHIBITION, VOYEURISME, PRESSIONS PSYCHOLOGIQUES, COUPS, AGRESSIONS SEXUELLES, VIOLS**, commis au domicile, au travail, dans l'espace public

#NeRienLaisserPasser
 Réagir peut tout changer

Il est important :
 • d'alerter
 • de dénoncer
 • d'entreprendre des démarches auprès :
 • d'un.e professionnel.le de santé
 • de la police ou de la gendarmerie
 • d'associations spécialisées
 • de travailleur.euse.s sociaux.ales
 • de représentant.e.s syndicaux.ales
 • de l'inspection du travail

des suites judiciaires sont possibles



VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

**Osez en parler !
 DANS LE FINISTÈRE**

**Appelez le CIDFF
 02 98 44 97 47**

Plus d'informations sur
www.stop-violences-femmes.gouv.fr



Randonnée de printemps

Le club "les Cyclos Randonneurs Quimper Cornouaille", affilié à la Fédération Française de Cyclo-Tourisme, organise la **Randonnée de Printemps** sur des parcours de 30, 50 et 90 kms au départ de la salle Sainte-Anne, quartier de Kerfeunteun à Quimper.

Cette manifestation se déroulera le matin du **dimanche 22 mars 2026**.

La randonnée de **90 kms** passera par Guengat : route de Stang ar Guel en provenance de Plogonnec puis direction Route de Pont Kervern, rue de Bretagne, rue de la Mairie et direction Plogonnec.

La balade de **50 kms** passera par Guengat également en empruntant les mêmes voies que le 90 km/h. Par contre, ils viendront de la route de Ty Planche.

Le circuit de **30 kms** passera route de Ty Planche.

Les cyclistes devant respecter le code de la route, il n'y aura pas de changement au niveau de la circulation.



Opération "Pièces Jaunes"

Le lundi 9 février, les élèves de l'école de Guengat sont venus en Mairie déposer les tirelires de pièces jaunes, un total de 4,3 kg a été collecté à l'Agence Postale (école + Guengatais).

Comme tous les ans, ils sont également venus rencontrer Monsieur le Maire dans le cadre d'un cours d'éducation civique. Il leur a parlé du fonctionnement des communes et répondu à leurs questions, sujet qu'ils avaient travaillé en cours quelques jours auparavant. Ce temps a été riche en échanges et leur a apporté des réponses concrètes sur l'engagement d'un élu au sein d'une commune.

Semi-marathon Locronan-Plogonnec-Guengat-Quimper

L'association Kemper Kerne Sports organise le **dimanche 29 mars** le semi-marathon.

Programme :

- Départ à 13h00 de Plogonnec (Le Croëzou) pour le "10 kms"
- Départ à 14h30 de Locronan pour le semi-marathon.

Le semi-marathon passera par la Commune de Guengat et empruntera certaines voies communales.

Circuit du semi-marathon :

Les coureurs partiront de Locronan en direction de Plogonnec jusqu'au rond-point du Croëzou puis direction Guengat jusqu'à l'entrée de la Zone de la Base (accès Nord, près de l'entreprise Kerfil). Ensuite, ils prendront la voie verte jusqu'au "Moulin de Saint Alouarn" puis "Route de Stang ar Guel" jusqu'à "Ty Faou" à Plogonnec et direction Quimper.

Un arrêté a été pris pour régler la circulation lors du passage des coureurs.



Médiathèque de Guengat

Exposition « Une maison fantastique »

La médiathèque de Guengat organise une exposition "**une maison fantastique**" de Lucie Vandeveld, artiste et illustratrice du 3 au 28 mars. C'est une exposition poétique et fantaisiste pour voyager au cœur d'une ville verdoyante.

Illustrations originales de l'album "Une maison fantastique" paru aux éditions L'élan vert-Canopé. Il emmène à la découverte de l'œuvre architecturale de l'artiste Friedensreich Hundertwasser.



Bébés lecteurs

Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque propose un premier éveil à l'univers des livres : comptines et lectures pour les tout-petits.

Le voyage des p'tites pages

Catherine et Sonia vous emmènent pour une promenade contée sur la banquise.

Emmitoufflez-vous et laissez-vous porter par les histoires le mercredi 1er avril à 10h pour les 3 à 10 ans.

Horaires de la médiathèque de Guengat

Mercredi 10h-12h30 et 14h-18h, vendredi 16h-18h et samedi 10h-12h30 et 14h-17h

Contact : **02 98 91 19 38**
bibliotheque.guengat@quimper-bretagne-occidentale.bzh



INFORMATIONS PAROISSIALES



Samedi 7, 21 et 28 mars :

18h00 : messe à Kerfeunteun et à Ergué-Gabéric

Dimanche 8 et 22 mars :

10h00 : messe à Plonéis

10h30 : messe à l'église Sainte Claire de Penhars

Samedi 14 mars et 4 avril :

18h00 : messe à l'église Sainte Bernadette à Quimper

Dimanche 15 mars :

10h00 : messe à Pluguffan et Plogonnec

Dimanche 29 mars

10h00 : messe des Rameaux à Gourlizon

10h30 : messe à l'église Sainte Claire de Penhars

Dimanche 5 avril :

10h00 : messe de Pâques à Guengat et Plomelin

FOULÉES NATURE GWENGAD

Le dimanche 15 février, l'association "Foulées Nature Gwengad" a organisé la 18^{ème} édition de ses courses pédestres marquée par une affluence jamais connue jusque-là sur les parcours chronométrés.

1000 coureurs étaient inscrits sur les 3 circuits de trail proposés (8, 15 et 23 kilomètres) rendus boueux et glissants par les précédentes semaines pluvieuses.

Les coureurs ont arpenté des chemins et des bois sur les communes de Guengat et Plogonnec. À noter la victoire sur le 15 kilomètres de **Dylan CROISSANT**, jeune Guengatais, adhérent de l'association.

Les marcheurs ont quant à eux réalisé une boucle en direction de la chapelle Saint-Thégonnec balisée par les enfants de l'accueil de loisirs le mercredi après-midi.

Des courses destinées aux enfants ont également animé les abords de la salle des sports sur des distances adaptées à leur catégorie d'âge. Chacun d'entre eux s'est vu récompensé par une médaille et des petits lots offerts par les partenaires de l'organisation.



L'association remercie :

- la municipalité
- l'ensemble des sponsors,
- les propriétaires ayant autorisé le passage des épreuves sur leur propriété
- les services municipaux (administratif et technique)
- ainsi que les nombreux bénévoles

ayant contribué à la belle réussite de cette matinée.



RECHERCHE FAMILLES BÉNÉVOLES

Le secours populaire recherche des familles bénévoles afin d'accueillir des enfants de 6 à 10 ans venant de région parisienne.

Les séjours durent 15 jours du 13 au 27 juillet et du 27 juillet au 10 août.

Renseignements au **02 98 44 48 90** ou **vacances@spf29.org**.

A VOS MONTRES

Passage à l'heure d'été dans la nuit du samedi 28 au dimanche 29 mars.

À 2 heures du matin, il sera 3 heures.



MARS BLEU

Mars Bleu, le mois du cancer colorectal qui figure parmi les plus répandus en France.

Il touche autant les hommes que les femmes (2^{ème} chez la femme et 3^{ème} chez l'homme).

Détecté tôt, un cancer colorectal guérit 9 fois sur 10. Dès 50 ans, un test de dépistage existe, à réaliser à domicile, tous les 2 ans.

Il consiste à rechercher dans les selles des traces de sang invisibles à l'œil nu.

L'Assurance Maladie transmet aux personnes de 50 à 74 ans un courrier pour les inviter à consulter leur médecin traitant ou pharmacien qui leur en remettra un à réaliser chez eux.

Ce test peut également être commandé en ligne sur le site : **monkit.depistage-coloirectal.fr**.



02 98 33 85 10 ou **antenne29@depistage-cancer.bzh**
ou la CPAM au 3646



NOUVEAUTÉ : LA FERME DE KERGUERBÉ

La ferme de Kerguerbé vous propose désormais tous les dimanches matin de 9h à 13h devant l'église, divers produits dont le cochon noir et la rôtisserie accompagnée de frites.

Il est préférable de réserver la rôtisserie en appelant au **06 03 25 43 94**.

ULAMIR E BRO GLAZIK

Les mercredis des tous petits :

C'est un moment privilégié pour jouer et s'amuser avec son enfant, rencontrer d'autres parents, prendre son temps, se détendre, etc. La ludothèque est mise à disposition ainsi que cabane, toboggan, jouets d'éveil, jeux, dinette, puzzle...

Ce temps est à destination des familles avec des enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte ou plusieurs adultes (parents, grands-parents, etc.).

La prochaine animation aura lieu le **mercredi 4 mars** à la Ludothèque de Pluguffan - Rue Menez Izella - 02 98 94 34 85.

Il n'y a pas besoin de s'inscrire, on vient à l'heure que l'on souhaite !



Ludothèque

Une soirée jeux adultes aura lieu le **vendredi 13 mars**. Ils vous attendent pour jouer, rigoler et découvrir ou faire découvrir des jeux de société.

i **Stéphanie** au **02 98 94 34 85**
ou mail : **ludotheque@ulamir-ebg.org**



Les samedis en famille

Une fois par mois, l'Ulamir propose des animations en famille le samedi.

- Le matin : des ateliers parents/enfants pour les 0/3 ans de 10h à 12h
- L'après-midi : des ateliers thématiques pour tous les âges de 14h à 17h.

Prochaine date : **samedi 14 mars** à la salle Ti an Dourigou à Plonéis.

Tarif : 1 € par enfant et 2 € par famille.

i **cindy@ulamir-ebg.org**
ou au **02 98 91 14 21**

LES SEMAINES DE LA PETITE ENFANCE

L'édition 2026 des "semaines de la petite enfance" en Finistère aura lieu **du 8 mars au 7 avril 2026**.

Ce temps fort propose pendant 1 mois, un programme de 6 spectacles, d'ateliers, de formations et d'animations artistiques et culturelles.

C'est un temps d'éveil artistique avec des spectacles et des ateliers spécialement imaginés pour les tout-petits, et leurs parents.

Plus d'infos :

- quimper-bretagne-occidentale.bzh
- tres-tot-theatre.com
- https://spe29.wordpress.com

Visuels des spectacles disponibles : **www.tres-tot-theatre.com**



ACCUEIL DE LOISIRS (A.L.S.H.)

Le mercredi 11 février, un groupe de 11 enfants de plus de 6 ans de l'ALSH, accompagné de membres des Foulées Nature Gwengad, a participé au balisage du circuit de marche prévu pour le trail du 16 février.

Au programme : grand bol d'air, découverte de leur environnement et participation active à la préparation de l'évènement. Les enfants se sont investis avec enthousiasme dans cette mission, fiers de contribuer à l'organisation de la marche.

Un beau moment de partage intergénérationnel et d'engagement au service de la nature et du sport !

Vacances de printemps :

L'accueil de loisirs est ouvert du lundi 13 au vendredi 24 avril 2026. Inscriptions au plus tard le mercredi 25 mars. La date limite pour rendre les dossiers d'inscription est le mardi 24 mars.

Permanences de la directrice au Pôle enfance les mercredis 11, 18, 25 mars de 16h15 à 18h15.

i **Florence GOURMELEN** au **06 95 53 65 07**
ou mail : **alshguengat29@gmail.com**



RELAIS PETITE ENFANCE

Le Relais Petite Enfance de QBO propose un temps collectif à destination des assistantes maternelles au Pôle Enfance de Guengat, séance de 9h15 à 10h30 le :

- **mardi 3 mars** : temps collectif piscines à balles
- **vendredi 20 mars** : bébés lecteurs à la médiathèque à 10h

Pour les futurs parents, possibilité de RDV sur Guengat au 02 98 98 86 51

i **lagazettedespoussettes.bzh**
ou mail : **rpe.ouest@quimper-bretagneoccidentale.bzh**

CAP SUR LA DANSE

L'association "Cap sur la danse" propose l'inclusion à travers la qualité de l'accompagnement et le bonheur apporté aux élèves-danseurs.

Des progrès réguliers sont constatés. Une exigence adaptée à chacun leur permet d'avancer ensemble dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Prochain rendez-vous : fin mai pour le spectacle de fin d'année.

Tous les cours sont assurés par Florence Guézennec, professeure diplômée d'état et handidanse adaptée inclusive, méthode AVIO.



"Bravo et Merci à tous pour votre participation rayonnante aux séances handidanse".

GUENGAT RANDO

Lundi 2 mars :
Circuits à Saint Jean Trolimon

Lundi 9 mars :
Circuits à Plonévez Porzay

Lundi 16 mars :
Circuits au Juch

Lundi 23 mars :
Circuits à Plomeur

Lundi 30 mars :
Circuits à Bénodet

RDV à **13h45** près du terrain de foot pour covoiturage.

Renseignements par mail :
guengat.rando@gmail.com
ou **06 98 20 11 87**
ou **06 79 47 93 46**



ULAMIR E BRO GLAZIK

L'assemblée générale aura lieu le **jeudi 2 avril** à 18h à la salle Ti an Dourigou à Plonéis.

Elle permet de faire le point sur l'année passée et d'évoquer celles à venir. Elle est ouverte à tous pour partager un moment convivial et vous permettra d'en apprendre un peu plus sur les actions de votre centre social local.

A.T.G.P.

(ASSOCIATION TENNIS GUENGAT PLOGONNEC)

En remplacement de leur entraînement de tennis du 28 janvier, les jeunes de l'école de tennis ont été invités par la présidente du Club Hélène Bothorel (bénévole depuis 15 ans) à venir à l'Open de tennis de Quimper pour assister à des matchs de haut niveau.

Ce fut l'occasion pour eux (accompagnés de leurs parents) de découvrir la nouvelle salle-événements "Kostum - A nous la vie".

Tous ont été impressionnés par ce cadre somptueux mais aussi par la vitesse des balles des joueurs avec des services frisant parfois 200 kms/h, le travail des juges de lignes, des ramasseurs de balles et de l'arbitre.

Ils ont aussi appris à rester silencieux pendant les échanges des joueurs, la pratique du tennis exigeant le silence pour la concentration. Néanmoins, ils ont pu se défouler en applaudissant les superbes coups (surtout ceux du Français !!).

Une très belle expérience à renouveler l'an prochain et qui suscitera peut-être de nouvelles vocations !



HOCKEY PAYS CLUB GLAZIK

6 joueurs du "Hockey Club Glazik" ont été sélectionnés pour l'équipe du Finistère. Le week-end du 23 janvier, ils se sont rendus à Lisieux **pour une participation au Tournoi National des départements de hockey en salle.**



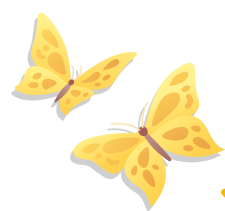
Programme :

- Les jeunes ont joué des matchs contre Paris, la Normandie, la Sarthe et la Loire : 6 matchs de 2 fois 12 minutes en deux jours. Le niveau était très élevé. Nos Finistériens se sont montrés très persévérants et Fair Play. Cette participation les a fait progresser.
- Rencontre des hockeyeurs des autres départements. Au total, 9 équipes départementales participaient et ont supporté les matchs de championnat des U17. Quelle expérience !!!
- Remise des médailles par le président de la fédération française de hockey sur gazon et en salle.
- Visite de la basilique de Saint Thérèse à Lisieux.
- Un week-end inoubliable pour les joueurs mais aussi pour les parents supporters, accompagnants et coaches.

Prochainement, l'équipe adulte rencontre "Aven Hockey" chez eux.

Et rendez-vous le 3 mai pour venir encourager les joueurs à la salle Salvador Allende à Pluguffan au tournoi amical.





Bienvenue au printemps



Un petit œil jaune, tout jaune
- c'est la primevère, la première.



Un petit œil blanc, très franc
- c'est la pâquerette, mignonnette.



Un petit œil bleu, malicieux
- c'est la myosotis, tout fleuri.

Un œil de satin, quel malin !
- c'est la violette, qui me guette.



SERVICES DE SANTÉ



MÉDECINS
le 15 ou le 112
(depuis un téléphone mobile)

Docteur Philippe BICHAT
Tél : 02 98 65 24 51
ou 06 15 48 07 69
Céline MARCHALOT (Infirmière en
Pratique Avancée)
Tél : 06 58 61 65 51

MAISON MÉDICALE DE GARDE
Le samedi de 12h à 20h
Le dimanche de 10h à 20h
sans rendez-vous
à Douarnenez au 83 rue Laënnec
entrée principale, Accueil, couloir des
consultations.
En cas de doute : appeler le 15

CABINETS INFIRMIERS
• **Cabinet du bourg**
(Corinne et Catherine)
Tél : 07 63 92 18 68
• **Cabinet de Cathy JAOUEN**
Tél : 02 98 55 77 07

PHARMACIE
3237

AMBULANCES - TAXI DU NEVET
02 98 91 85 20

TAXI LE BRAS-TRACOL
Tél : 02 98 91 07 08
06 07 61 46 42

KINÉSITHÉRAPEUTE OSTÉOPATHE
• **Sylvain LENANCKER**
Tél : 02 98 52 80 81
• **Anna GENTRIC**
Tél : 02 98 52 80 81

Les informations du bulletin sont
données à titre indicatif au moment de
leur publication. Aussi, quand vous en
prenez connaissance et
indépendamment de notre volonté, elles
peuvent ne plus être à jour.

Directeur de la publication :
David LE GOFF, Maire
Coordination textes et mise en page,
suivi de rédaction : Commission
communication et Morgane HENAFF
Crédits photos : Elus, associations.
Impression : Service reprographie de QBO

